

በአምላክ ጥላ ስር

በጀኦና ዮርባ ግሬይ

ከቫይረሱ ጋር ለሚኖሩ ወገኖች ለጸሎትና ጊዜ የሚሆን

ትረጉም በዶ/ር አየላ አዶራ



በአምላክ ጥላ ስር

የመጽሐፍ ቅዱስ ጥቅሶች የተወሰዱት ከላይፍ አፕሊኬሽን ባይብል፣ ከኒው ኢንተርናሽናል ቨርሽን እ.ኤ.አ. 1988፣1989፣ 1990 እና 1991 የህትመት መብት ካለው ውሺተን ኢልሞይስ በሚገኘው የቲንደል ሐውስ ፕብሊሽርስ እና ግራንድ ራፒድስ ሚሽን ከሚገኘው ዞንደርቫን ፕብሊሽን ሐውስ እና ኢንዲያናፖሊስ ኢንዲያና በሚገኘው በ1964 የሕትመት መብት ካለው አራተኛ ተሻሽሎ ከታተመው ከቶምሰን ቆይን ሪፈረንስ ባይብል ኪንግ ጀምስ ቨርሽን እና ቢ.ቢ. ኪርክብሪጅ ባይብል ካምፓኒ ኢንኮርፖሬት ነው። ዌብስተር ኒው ዩኒቨርሳል አናብሪጅድ ዲክሽናሪ ኒዮርክ ባርነስ ኤንድ ኖብል አዘጋጅ ጁዲ አዴል እና ካሮል ስኪነር

ሰዓሊ ግሌን ኤፍ ግሬይ

አቀናባሪ ሪቻርድ ቲንከር

የፊት ገጽ ሽፋን ፎቶ አንሺ ጆሴ ሉዊስ ጉተሬዝ

በአምላክ ጥላ ውስጥ

የህትመት መብቱ የሂ ኢንተንድስ ቪክትሪ 2006 ነው።

ሁለተኛ ህትመት 2004

ሶስተኛ ህትመት 2006

አራተኛ ህትመት 2010

መብቱ የደራሲው ነው። ያሳታሚ ድርጅቱን የጽሑፍ ፈቃድ ሳይዙ የዚህን መጽሐፍ የትኛውንም ክፍል ማባዛት፣ መላልሶ ማግኘት በሚቻል መንገድ ማከማቸት፣ በኤሌክትሮኒክ፣ በመሳሪያ፣ በፎቶኮፒ በየትኛውም መልኩ ወይም መንገድ ማሰራጨት አይፈቀድም ።

ዩናይትድ ስቴትስ አፍ አሜሪካ ውስጥ ታተመ።

ምስጋና

ከኤች አይ ቪ ኤድስ ጋር ለሚኖሩ ሰዎች የክርስቶስን ፍቅር ለዘረጋው ለሂ ኢንተንድስ ቪክትሪ.

ቃሎቹ በብር መደብ ላይ እንደተቀረጸ የወርቅ እንኮይ (ምሳሌ 25:11) ለሆኑት ለፖል አለን

በህመሜም ሆነ በጤናዬ ጊዜ ለደገፉኝ ለውድ ቤተሰቦቼ፡ ሞትን በተመኘሁበት ጊዜ የመኖሬ ምክንያት ለሆኑት ዳንኤል እና

ሴቫን , እንዲሁም ፍቅሩ ከቫይረሱ በላይ ጠንካራ ለሆነብኝ ለባለቤቴ ጌለን

እኔና ቤተሰቤን ያለምንም ቅድመ ሁኔታ ለወደዱን ለሚቹ መጋቢ ዶን ቦልድ እና ባለቤታቸው ጁዲ

መታሰቢያነቱ

በአምላክ ጥላ ስር የሚለው ይህ ድጋሚ እትም መታሰቢያነቱ እ.ኤ.አ. መጋቢት March 29, 1982 ተወልዶ በሚያዝያ 22 ቀን 2010 ላረፈው ለኩርተስ ኤድዋርድ ግሬይ ነው። ኩርተስ ለ15 ወራት በኢራቅ ውስጥ ያገለገለውን ጨምሮ በጦር ሰራዊት ውስጥ ለስድስት ዓመታት አገልግሏል። የጦርነት አስከፊነት እና እሱን ተከትሎ በሚመጣው የአእምሮ ጭንቀት ራማዲ ውስጥ ሲዋጋ መቁሰሉ ተጨምሮበት የጤና መታወክን አስከትሎበት ለድንገተኛ ሞት ዳርጎታል። ከሞት

ሕይወት ይወጣል። ከርትርጎ ልቦናው የዚህ ዳግም እትም በረከት ወጥቷል። ኩርተስ ያደገው የጆአኒ ህይወት (ምህረትየለሽ ገዳይ ከሆነው ኤድስ መንጋጋ የተነጠቀ ሕይወት) ምስክር ሆኖ እንዲሁም የድነትን በረከት በደንብ በመረዳት ነው። በዚያን ጊዜ ዝምታን መምረጥ ቢችልም በኤችአይቪ እጅግ ለተጠቃ አብሮት ለሚያገለግል ወታደር ደጋፊ ባልንጀራ ሆኗል። ይህንን አስገራሚ ታሪክ የማንበብ እድሉ ለሚያጋጥማቸው ብዙ ተጨማሪ ሰዎች በአምላክ ጥላ ውስጥ ወደ እግዚአብሔር፣ ወደ ሕይወት የእነርሱን መገኘት ወደሚጠባበቅ ተወዳጅ ማህበረሰብ እንዲመጡ፣ እድሉን እንደሚከፍት ቢያውቅ እንደሚደሰት አውቃለው።.

አሁን ኩርተስ የኢራቅ ጸሐይ ንዳድ ነፍሱን ከዚህ በኋላ በማይለበልበበት፣ ጦርነት ስጋትን በማይገድልበት መንፈስ በአብ ፍቅር አቅፍ ሰላምን በሚያገኝበት ሁሉን በሚችል አምላክ ጥላ ውስጥ የተጠበቀ ነው።



ኩርትዝ ኤድዋርድ ግሬይ

መቅደም

“ጌታ ሆይ በምንም መልኩ ላገባት የማልችላትን ሴት ለምን ወደ ሕይወቴ አመጣሃት?” ጆአንን ለስድስት ወር ያህል ካወቅኋት በድብቅ እንደማፈቅራት እራሴን ካሳመንኩ በኋላ ኤች አይ ቪ ፖዚቲቭ መሆኗን ሳውቅ የተስፋ መቁረጥ ጩኸቴ ይህ ነበር። በግለ-ስቃይ ላይ ስድብ ለመጨመር በዚህ አይነት መልኩ ሆን ብሎ እኔን ማናደዱ እጅግ በጣም ጥሩ እንዳልሆነ

እግዚአብሔርን ለማስታወስ ብዬ ቢሮዬ ውስጥ በሚገኝ ከቡሽ በተሰራ ሰሌዳ ላይ ፎቶዎን ሰቅየው ነበር።ይህ አንድ አይነት መለኮታዊ ሽሙጥ ነው ወይስ ጥበባዊ ለዛ ያለው ፍትህ ነበር ለምን ነበር እግዚአብሔር ለኔ ጥሩ የሆነውን ነገር በግልጽ የከለከለው? ልክ ማርያ በዘ ሳውንድ አፍ ትራምፔት ላይ እንደተሰማት አይነት ስሜት አልተሰማኝም የተመኘችውን ፍቅር ባገኘች ጊዜ “በወጣትነቴ አልያም በልጅነቴ የሆነ ጥሩ ነገር ብሰራ ነው እንጂ” እያለች በጋለ ስሜት ትዘፍናለች።

ጆአንን ያወቅኳት በ1989 ማገባደጃ አካባቢ በቤተክርስቲያን ማህበር ላይ ነው። እርስዎ ባልዎ በኤድስ የሞተባት” የሁለት ሕጻናት እናት የነበረች ስትሆን እኔ ደግሞ ሶስት ልጆችን ብቻዬን የማሳድግ አባት ነበርኩ። በሁለታችን መካከል አምስቱ ልጆቻችን ፍጹም የሆነ የእድሜ እርከንን የፈጠሩ ሲሆን ይህም ከቫይረሱ በበለጠ በጣም የሚያስፈራ እውነታ ያ ጊዜ በአስራ ዘጠኝ ዘጠናዎቹ መጀመሪያ አካባቢ የነበረ ሲሆን በወቅቱ አንድ ሰው ራሱን ከበሽታው እንዴት መከላከል እንዳለበት ተግባራዊ መረጃ በቀላሉ ለማግኘት አዳጋች ነበር። ስለሆነም በተወሰነ መልኩ ሚስጥራዊ ከሆነው መፈላለግ ይልቅ ምንም ዓይነት የፍቅር ሐሳቦችን ሙሉ በሙሉ ማስወገድ እንደሚገባን ሁለታችንም ተስምቶናል። ይሁን እንጂ ብዙ የጋራ የምንላቸው አላማዎች እና ፍላጎቶች ነበሩንና የቅርብ ጓደኞቻችን ሆንን። በተቃራኒው ደግሞ ሁለታችንም ለማዘን እና ሐዘናችንን ለመርሳት ጊዜ ያስፈልገን ስለነበር ይህ ለበጎ ነበር፤ ጆአን ባሏን በኤድስ ከመቀማቷ ባሻገር በኤችአይቪ መያዝዋን ማወቅ እኔ ደግሞ ትዳሬን በአሳዛኝ ሁኔታ በፍቺ መለያየቴ ቤተሰቤን አገልግሎቴን ስራዬን እና ለራሴ ያለኝን ግምት ማሳጣቴ ፈውስ ጸሎት እና የጠቢቡ እና ሩቅ አሳቢው እረኛ ዶን ቦልድዊን በጊዜው ገና ላልታወቀው ግንኙነታችን አዲስ የተስፋን ጎህ የፈነጠቀ ነበር።

ከሌሎች ሴቶች ጋር የመተጫጨት እድል ገጥሞኝ የነበረ ሲሆን ነገር ግን ሁልጊዜም የውሸት መስሎ ይሰማኝ ነበር። ጆአንን ምን ያህል እንደምወዳት እና ከኔጋር የምትሄድ እና ጥሩ የትዳር አጋር አንደምትሆን በተረዳሁ ጊዜ “ዘዴ ዘየድኩ” እናም አንዳንድ መረጃዎችን ለማግኘት ወሰንኩ። ውሳኔ ላይ ስደርስ ስለሚኖረው አደጋ “ለበሽታው ስለማያጋልጥ የወሲብ ግንኙነት” እንዲሁም ስለ ሌሎች ጉዳዮች ማለትም ቤተሰቦቻችንን እንደማዋሃድ ስላሉ ጉዳዮች ግልጽ እንዲሆኑልኝ ፈለግሁ።

ምርጫዬ ግልጽ ነበር ወይ ለማግባት መወሰን ወይ ደግሞ ራሴን ፈጽሞ ተዝቆ ከማያልቀው የጆአን የተትረፈረፈ ህይወት ራሴን ለምንግዜውም ማግለል ነበር። አንድ ጠዋት ቫይረሱን ከምፈራው የበለጠ እርስዎን እንደምወዳት በመረዳቴ እግዚአብሔር ለጆአን ሁለት ተጨማሪ አመታትን በሕይወት እንድትኖር ቢሰጣት ሃያ ዓመታትን ያለ እርስዎ ከምኖር ሁለት ዓመታትን ከእርስዎ ጋር መኖርን እንደምመርጥ ግልጽ በሆነ መልኩ ደመደምኩ።

ስለ ጆአን የነበረኝ ግምት በሙሉ ትክክል ነበር። ምንም እንኳን ካለፈችበት መከራ የተነሳ መራር መሆን ብትችልም ያወቅኳት ሰሞን ልጆቻቸውን እንዴት አድርጋ በክርስቲያናዊ ስነ ምግባር እየከተኩት በጥንቃቄ እንደምታሳድግ አይቼአለው። ከዚህ በተጨማሪም የክርስቲያን እርዳታ ሰጪ እና አማካሪ ሆነ በጣም ወሳኝ የሆነ ህክምናን እስከምትወስድበት ዋዜማ ቀን ድረስ ታገለግል ነበር። ሆኖ ነጣቂዎች እና ጥቅም አሳዳጆች በሞሉባት ዓለም ጆአን ግን ሰጪ ነበረች እራሷን ከንፈር ሊመጠጥላት ወይም ሊታዘንላት እንደሚገባ ሴት ሳይሆን የእግዚአብሔርን ፍቅር ከራሷ የቆሰለ ሕይወት በመነሳት ለሌሎች የማካፈል እዳ የወደቀባት ሴት አድርጋ ነው የምታየው። ጆአን ስሜታዊ እና መንፈሳዊ ውድቀቷን እና ትግሏን ለማመን ማንም አይቀድማትም። እርስዎ ትእንግርትወይም ደግሞ ቅድስት ሆነ የተፈጠረች አይደለችም። ትጋት እና እምባ እጆቻዎ እንዲዘረጉ እና ልብዎ በጥርጣሬ የተሞላ እንዳይሆን እድርገዋል። ይቅር ለማለት የሚከብድ ሁኔታ አላገጭ ወጣቶችን እና ፈራጅ ሰዎች በሚገጥሟት ጊዜ ነፍሷ እንድታዘን አትፈቅድም። ከሁሉም የሚበልጠው ነገሯ ደግሞ እንድወድ እና እንድወደድ አበረታታኛለች።

ከተጋባንበት ከ1994 አንስቶ በሕይወት ጥልቅ የመከራ ፈተና ውስጥ በመከተት እና የፍቅር ደስታ ከፍታ ላይ በማውጣት መቼም ልናስበው በማንችልበት መልኩ አድገናል። እግዚአብሔር በድል ውስጥ ብቻ ሳይሆን ነገር ግን የክርስቶስን ፈጣሪ ቃል በግልም ሆነ በጋራ በምናጣቸው ነገሮች ውስጥም እንደሚናገር ተረድተናል። የቀድሞ ኃጢአታችንን ይቅር ሲለን እና ከመከራችን መታደጉን ሲቀጥል በፍቅሩ ጥላ ውስጥ ማደሪያን እናገኛለን። ጆአን የምትኖረው በእግዚአብሔር መከለያ ጥላ ውስጥ ተሸሽጋ እንጂ በቫይረሱ ወይም በእርሱ ጭጋጋማ ደመና ውስጥ አይደለም “ጆአኒዬ” ከኔ ጋር ሆኖ ብሩህ ተስፋ ይዞ ወደሚመጣው ነገ ማለትም ከህይወት ተቃርኖዎች እና እጦቶች በላይ የክርስቶስ የመጥራቱ ተስፋ በፍቅር ለማገልገል አብረን እንጓዛለን።

ግሌን ቤከዊዝ ዮርባ ግሬይ

መግቢያ

ያደግሁት በካልፎርኒያ ውስጥ ሲሆን ከስፔን መሰረት ካላቸው ከጥንት ፈላጎች ነበር። በተመሳሳይ ከፈረንይ፣ ከዳች እና ጀርመን የመጡ ቅድም አያቶችም ነበሩባት። ቤተሰቦቿ ካዮሎሊኮች ሲሆኑ የ14 ዓመት ወጣት እስኪሆንኛና ቤተሰቦቹ እስኪፋቱ ድረስ ቋሚ የቤ/ክ ደንበኞች (አዘውትረን የምንከታተል) ነበርን። እንደ ልጅ እግዚአብሔርንና የመጽሀፍ ቅዱስ ታሪኮችን እንዲሁም ቅዱሳንን እወድዳቸው ነበር። ይሁን እንጂ ቤተሰቦቹ ከተፋቱ በኋላ ድብርታምና የባታችነት የሚሰማኝ

ወጣት ሆነኩኝ። ለእምነቴም ጀርባዬን ሰጠሁት። ነገር ግን ቆም ብዬ ሳሰብ በልጅነቴ እግዚአብሔር በውስጤ የዘራውንና የተከለውን ያሳድገው እንደነበር አስተዋልኩ።

ለወደፊት ባል የሚሆነኝ ሬይን በኮሌጅ ተገናኘሁት። በአስደሳች ፍቅሩ እና በብርሀን ፈንጣቂ መንፈሱ ተሳብኩኝ። እርሱ እድሜው በለጥ የሚል፣ ከከፍተኛ ትምህርት ቤት የተመረቀ እና ወደ ኮሌጅ ከመመለሱ በፊት ለብዙ ዓመታት ሰርቷል። ሙሉነት ሊሰማኝ በማይችል መልኩ በነበረው ክህሎት አመኔታ ነበረኝ ራሱን በራሱ ደግፎ መኖር በመቻሉም እደነቅ ነበር። አብረን እንድንኖር የሚያደርጉን ብዙ ስምምነቶች እና ግቦች ስለነበሩን በ1976 ተጋባን። ጋብቻችን በብዙ መንገድ መልካም ቢሆንም ከጊዜ ወደ ጊዜ እርሱ እረፍት ማጣቱን፣ ድብርታምነቱን እና አለመረጋገቱን መግለጥ ጀመረ። ጥቂት ምክሮችን ብንቀበልም የባህሪ ብልሹነት ደስታ ማጣት በውስጡ ማድገን ቀጠለ። በዚህ ሁኔታ እያለን ሁለት ቆንጆ ልጆች ማለትም ድንቁ ልጆችንን ዳንኤልን በ 1980 እና ውብ ሴት ልጆችንን ፌቮንን በ 1982 ወልደን ጥሩ ቤተሰብ ሆነን እንኖር ነበር። አምን የነበረው እንደማንኛውም ቤተሰብ የወጣ ውረድ ችግር/መከራዎች እንደሚገጥሙኝ እኔንም እየገጠመኝ ነው ብዬ ነበር።

ወደ 40ኛው ዓመት የልደት ጊዜው ማለትም 1986 ገደማ ሬይ በጣም የራቀኝና የማይገኝልኝ ሰው ሆኑ። ድብርታም መሆኑን ስለቀጠለበት የመካከለኛ ዕድሜን መከራ የሚጋፈጥ አድርጌ አስቤ ነበር። በስራ ቀጠለ በቤተሰቡና በቤቱ ሕይወትም እንዲሁ ነገር ግን በመካከላችን ያለው ክፍተት እየሰፋ ሄደ። በመካከላችን ያለውን ያለመለያየት ግንባታ የተሰጠን ምክር ሊያስቆመው አልቻለም። ከአምስት አመታት በፊት ወደ ቤተክርስቲያን ተመልሼ ዳግመኛ እራሴን እየሱስን ለመከተል ሰጥኜ ነበር። መንፈሳዊ ህይወቴ ቀስ በቀስ በመጠንከር ማደጌን አስታውሳለሁ። ይሁን እንጂ ከሬይ ጋር ለነበረኝ የግንኙነት ክፍተት ትልቅ አስተዋጽኦ አድርጓል። እግዚአብሔር ላይ ያለኝን እምነትና መታማን ልጎዳው እንዳደረግሁ አድርጎ አሰበ። ወደ ቤተ ክርስቲያን መሄዴን እንዳቆም ፈልጎ ነበር። ነገር ግን ከጌታ ጋራ የነበረኝን ህብረት አላቋረጥኩም። በኋላም እኔ እራሴ ለክርስቶስ በመስጠት እሱን አሳልፌ እንደሰጠሁ እንዲሁ እሱ ባሳየው አለመተማመን አሳልፎ ሊሰጠኝ እውነቱ እንዳለው ማጣራት ፈለኩ። የሰው አእምሮ ማድረግ የሚፈልገውን ነገር በመግለጥ የታወቀ ነው።

ሬይ ከብዙዎች ጋር ስለማይቀራረብ ተጨማሪ የጋብቻ ግንኙነቶችን ያደርጋል ብዬ አላመንኩም ነበር። እውነትም እርሱ የቤተሰብ/የቤት አባወራ ነበር። በጥቂቱ ስራ ይበዛበታል ነገር ግን በገንዘብ የማይቸገር ከሆነ እቤት ይገኝ ነበር። በየሳምንቱ መገባደጃ ለሰውነቱ እንቅስቃሴ ብስክሌት ይነዳል፣ በአካባቢው ባሉ ብዙ ማህበራዊ ክስተቶች ከሰፊው ቤተሰባችን ጋር ይሳተፋል። እርሱ ለእኔ የማይገለጥ ድብቅ ነበር።

በ1987 አካሉ እየወደቀ ሄደ በቶንሲል፣ በሳል እና የአተነፋፈስ ችግር በሽታ የያዘው በየካቲት 1988 በችግር መተንፈስ እና ያለ እርዳታና እረፍት አምስት እርምጃ እንዲያውም መሄድ እስከማይችል ድረስ እጅግ ታማሚ ሆነ። በዚያች ምሽት አገለገልነው። ከብዙ ፈተናዎችና በሆስፒታል ብዙ ቀናትን ካሳለፈ በኋላ እጅግ ልብ የሚሰብር መልእክት ሰማን እርሱ ይታመም የነበረው የአተነፋፈስ ችግር ጠንቶበት የኤድስ ምልክት በሆነው ከፍተኛ የሳል በሽታ ተይዞ፣ በኤድስ ተይዞ ነበር ማለት ነው።

ይህንን የሰማሁ ጊዜ በመደሻ እንደተመታ ሰው ሆኜ ተዘረርኩኝ። አዘንኩ፣ ተጎዳሁ በፍርሀትም ተሞላሁ። ከዚህ በኋላ ነበር ሬይ እኔን አሳልፎ እንደሰጠኝ ያወኩት። የአለመግብብት ችግም በውስጣችን ገባ። የእርሱ መራቅ፣ በሁለታችን መካከል ያለው ሽኩቻ የእርሱ የመካከለኛ እድሜ ችግሮች እርሱ በጋብቻ አለመታመን በመጨረሻ ወደ ደረሰብን ችግር አደረሰን። እርሱ ይኖር የነበረው የመዋሽትን ኑሮ ነበር። በዚያች ምሽት ወደ ቤቴ ስሄድ ለመጨረሻ ጊዜ ለመለየት ቆርጬ ነበር። በቤቴ እንዲሁም በመኝታዬ ሆኜ በድንጋጤ/ በፍርሃት ተሞላሁ። ሬይ አሳልፎ ሰጥቶናል ስለሆነም እኔ መለየት አለብኝ። እኔ ጠፍቻለሁ፣ ቤተሰቦቻችን ተለይተውናል፣ የልጆቼን ህይወት ተነጥቄአለሁ የኤድስ በሽታም በውስጣችን ያድጋል። በዚህ ሃሳብ እንደተደናገጥኩበት እንደዚህ ሌሊት የፈራሁበትና የደነገጥኩበት ምሽት በዘመኔ አልነበረም።

በውስጤ ሞልቶ በነበረው ገዳይ ሞገድ ስሜቴ ከምገምተው በላይ በተጨማሪ የሃይል ስሜትና ድምጽ ውስጥ ነበር። የዚህ ምክንያቱ ሬይ ነበር። እርሱም ለሞት እንደተቃረበ ተረድቶአል። እኔም ከመሞቱ በፊት ከእግዚአብሔር ጋር ከዚህ አስቃቂ በሽታው የተነሳ ተመልሶ ይታረቃል ብዬ ነበር። እርሱም ትዳሩን አሳልፎ በመስጠቱ ጥፋት መስራቱን አምኖ ከእንግዲህ ትክክለኛ የሆነውን ሊያደርግ ተናግሮ ነበር። እርሱም ህይወቱን ቀይሮ ከእግዚአብሔር ጋር ለመኖር ራሱን ሊሰጥ ወሰነ። እኔም እርሱ ክርስቶስን የህይወቱ ጌታ አድርጎ እንዲቀበል መራሁት። ሀጢአቱን እንዲናዘዝና ለለውጥ ራሱን እንዲሰጥ ረዳሁት። በዚያች ምሽት ስለውድቀቱ እና ህይወቱን ሊለወጥ ስላለው ጽናት አብረን ተነጋገርን። ለእኔ ልምዱ ከየናሰና ከነነዌ ሀዘብ ታሪክ ጋር ይመሳሰላል። የናስ የሄደው ወዲያውኑ ሊፈረድ ወዲያውኑ ሌላ መንግስት እንዲመጣ ነበር። እግዚአብሔር ፈቃድ ግን የተለየ ነበር። በአንድ በኩል እርሱ ጌታን ሊታዘዘው ይፈልጋል ነገር ግን በሌላ በኩል ደግሞ የእግዚአብሔር ቅጣት በሀጢአተኞች ላይ እንዲሆን ይፈልጋል። እኔም በተመሳሳይሁኔታ በሁለት ተቃራኒ ኃይላችን ስሜቶች ተሞላሁ። በሬይ ንስሐ ቁጣና ጥላቻ ከደስታ ጋር ተደባልቀው በውስጤ ተገለጡ።

ከንሰሃው የተነሳ በውስጤ የነበረው የጋብቻ ሁኔታ ታድሷል ብዬ እኔ በሙላት እንደተቀየርኩ ይቀየራል ብዬ አስቤ ነበር። ነገር ግን ይህ በሬይ ህይወት እውን አልነበረም።

ከዚያች ምሽት በኋላ ከእኔ ጋር ግልፅ አልነበረም። የተከፈተው በር ተዘጋ። ከእኔ ውጪ ስላደረገው የግብረ ስጋ ግንኙነት አልተነገረኝም። እንዲያውም ግንኙነታችን በተመለከተ በልጆቼ ላይ ያመጣውን ጉዳትና መለያየት እንደገና ለማደስ ጥረት አላደረገም። የሬይን ልብ አልኮንንም። እርሱ ክርስቶስን የተቀበለው ወይም ያልተቀበለው መሆኑን ምናልባት በባህሪው ምክንያት ከተሰማው ሀፍረት ይሁን፣ ለእግዚአብሔር ራሱን ለመስጠት በመኩራቱ ወይም እኔ ከእርሱ እንዳልለይ ፈልጎ ይሁን አይታወቅም። እግዚአብሔር ብቻ ልብን ያውቃል። ከዚህ ሁሉ ግን ሬይ ለእኔና ለልጆቼ እንደተዘጋ ቀጠለ። በኤድስ በሽታ መሰቃየትም ጀመረ። ለጤንነቱና ለክፍት ግንኙነቶች ነበረው። ነገሩ ሁሉ የተዘጋ ሆነ። ውጤቱም የቤተሰባችን መፍረስ ሆነ። ምንም እንኳን እኔ ከእርሱ ጋር እንደቤተሰብ ብቆይም እንደ ባልና ሚስት ግንኙነት ላላደርግ ወሰንኩ። እኔ ለብቻ እንድሆን ያደረገኝ የመጀመሪያው ምክንያቱ እርሱ በቀጣይነት ስለሚታመም ከእርሱ መራቅ ባልፈልግም እርሱ የባህሪውን ውጤት ማወቅ ስለነበረበት ነበር። ጥንቃቄ ሊደረግለት እንደሚያስፈልግና እርዳታ እንደሚሻው አውቃለሁ። በተጨማሪ ቤተሰብን እየጨመረ ባለ በዚህ እርባነ ቢስ ሁኔታ እስከ መጨረሻው ሞቱን እያወኩት መቆየት የማይጠቅም ነበር። ልጆቼን አብሮ ማቆየት ሁለት ጊዜ አባታቸውን እንደማጣት አድርጌ አሰብኩ። ሌላ ሳይጨመር በቂ ህመም ደርሶብናል።

በ 1988 በውስጤ የኤች አይ ቪ በሽታ እንዳለብኝ ተመርምሬ ለማጣራት ድፍረት አግኝቼ ለመመርመር ወሰንኩ። እንደገና ብዙ እንቅልፍና እረፍት አልባ ምሽቶችን አሳለፍኩ። እነዚህን እንዴት ልሸከማቸው እችላለሁ? ለሬይ ጥንቃቄ ማድረግ፣ ለራሴ ጥንቃቄ ማድረግ እና ጤንነቴን መጠበቅ የማይቻል መስሎኝ ልጆቼ ወላጅ አጥ ይሆናሉ ብዬ ሰጋሁ። በቀን ህይወታቸው የገበውን ችግርና መከራ ባሰብሁ ጊዜ ውስጤ በሀዘንና በስብራት ተመታ። ከስነ ምግባሬ ጋር ታገልኩኝ ለምንያህል ጊዜ እኖራለሁ በምል በጊዜው ህክምና ስለማይደረግ በHIV የተያዘ ሰው የሞት አረፍተ ነገር እንደታወጀ ይታመን ነበር። ይህንን ለሌሎች ለብዙ ሰዎች አልተናገርኩም ነበር። ቤተሰቦቼን የሚያውቁ ብዙ ሰዎች ወደ እኔ ከመጡ በኤድስ እንደሚያዙ፣ እንደሚሰቃዩ እና እንደሚሞቱ አሰብው በመፍራት አይቀርቡንም ነበር።

ከነዚያ ጨለማዎችና የብቸኝነት ምሽቶች ውስጥ ለብዙ ጊዜያት ጌታ ተገናኝቶኛል። እርሱ ፍቅሩን በመግለጽ አጽናንቶኛል። ጥንካሬና ብርታትንም ሰጥቶኛል። በተለይ አንድ ቀን አይረሳኝም። እጅግ በጣም ተስፋ ቆርጬ እና አዝኜ በኃይል ስለ መዳኔ እጸልይ ነበር። ድንገት የሚያጽናናኝ ሁኔታ ተፈጠረ። እንደብርድ ልብስ ከራሴ እስከ እግሬ ሲያለብሰኝ ተሰማኝ። ከጌታ የነበረው ይህ መንፈሳዊ ብርድ ልብስ ስጋቴን ፍርሃቴን በማስወገድ በከፍተኛ መረጋጋት ሞላኝ። በደስታ እንዳሞቀኝ አስታውሳለሁ። በታሰረው ሰውነቴና መንፈሴ ውስጥ ሰላም የሆነው የጌታ ሰላም ገባብኝ። እንዴት አስደናቂ ስሜት፣ ከዚህ በፊት እንዲህ አይነት ሁኔታዎችን አልታለማመድኩም ነበር። ማንኛውም ገጠመኝ ጫናዎች ሁሉ ውስጥ እና እየደከመ ላለው ሬይ እንዳገለግለው ጌታ ብርታቱን ሰጥቶኛል። ለልጆቼ ጥንቃቄ ለማድረግ እና ቤቴን ለማኖር መስራት

ነበረብኝ። ያጣነውን ነገር እንድናገኝ ሲያስፈልገን ጌታ ጥንካሬን እንደሚሰጠኝ አምን ነበር። ሬይ ካደረገበት በሽታ የተነሳ በነሐሴ 1989 ሞተ። ተስፋዬ እርሱ ከጌታ ጋር እንደሆነ ነው።

ደግሞም እነዚያ እጅግ አስቸጋሪ ዓመታት እና በህይወቴ እስካሁን ተግዳሮቶች የነበሩበት እንደዚሁም ጌታ እጅግ የቀረበኝና በሁኔታች ሁሉ ጠቃሚ ትምህርቶችን ያስተማብኑ ጊዜያት ነበሩ። እነዚህ ትምህርቶች በጽሞና ጊዜያት ይሰጡኝ ነበር እኔም ለሌሎች ተስፋዬን ላካፍል እጽፋቸው ነበር። ሌሎች ብዙ አስደናቂ ታሪኮች አሉኝ፤ አስደናቂውን አዲሱን ባሌን በማካተት እና አስደናቂውን ወደ ሞት የቀረብኩ ህይወቴን የማይተውን የጌታን ጥበቃ የሚያካትቱ እግዚአብሔር ለእኔ እጅግ መልካም ነው። የሚመራኝ መብራት አልጠፋም። በምኖርበት ዘመን ሁሉ መመሪያዬ “አልሞትም በህይወት እኖራለሁ እንጂ የጌታዬንም ስራ አውጃለሁ የሚል ነው”። (መዝ: 1 18:17)

የመከራ ማእበል

እ.ኤ.አ. በ1989 የበጋው ወቅት ሕይወቴ እንዲሁም የቤተሰቤ ሕይወት አሳዛኝ ይመስል ነበር። ሕይወታችን ውቅያኖስ ላይ እንደተነሳ አውሎንፋስ የሚያሸከረከው፤ የሚያንከባልለው እንደሚያሰምጠው ወደ ጥልቁ እየወረደን ነበር። ሬይ ሬይ በኤድስ የተነሳ የካፖሲ ሳርኮማ ዲሜንሽያ ታም በማያቋርጥ የሳንባ ህመም እና ትኩሳት እና ተቅማጥ ይሰቃይ ቀን እኔ ስራ በምውልበት ሰዓት የሚያስታምመው ሰው ያስፈልገው ነበር። ልጆቼ እኔ ስራ በምሄድበት ሰዓት ሴት አያታቸው ይጠብቋቸው ነበር። ከስራ እንደተመለስኩ ምግባችንን አበስላለሁ፤ ለልጆቼ የሚያስፈልጋቸውን ነገር አደርጋለሁ፤ እቤቱን ንጽህና እጠብቃለሁ እንደሁም በህይወታችን ላይ የወረደው መዓት እንዳይውጠን ለማድረግ እጥራለሁ።

እ.ኤ.አ. በነሐሴ ወር 1989 ከመሞቱ ጥቂት ወራት አስቀድሞ ሁሉም ነገር እጅግ ከባድ ሆኖብኝ ነበር። እኔ እና ሬይ ከዳይሜንሽያው የተነሳ እጅግ ተራርቀን ግንኙነታችን እጅግ በጣም ተበላሽቶ ነበር። በሁለታችን መካከል አንዳችን ሌላችንን የምንረዳበት አልነበረም። ለጎልማሶች እና ለልጆች የመክር አገልግሎት የመስጠት አድካሚ ስራ ነበር። ይህ እቤቴ ውስጥ ያለብኝ ጫና ሳያካትት በራሱ ብዙ ነገር የሚጠይቅ ስራ ነው። በዚያን ጊዜ ሬይ በጣም ደክሞ ስለነበር እቤት ውስጥ ሁለት ሳይሆን ሶስት ልጆቻችን የማሳድግ ሆኖ ይሰማኝ ነበር። መኪና መንዳት ካቃተው በኋላ ሐኪም ጋር ቀጠሮ ሲኖረው የምወስደው እኔ ነበርኩ።

ምሽቶች እጅግ በጣም አስቸጋሪ ነበሩ። እኔ በማላውቃቸው አንዳንድ ምክንያቶች የተነሳ ሬይ አይተኛም ነበር። ድንገት ይነቃና ከአልጋው ተነስቶ እቤት ውስጥ ወዲህ ወዲያ ሲል ይቆያል። ምን እንደፈለገ ስጠይቀው ግራ ይጋባ ነበር።

አንድ ጊዜ ጩኸት ቀስቅሶኝ ነቅቼ ደረጃ ላይ ወድቆ አግንቼዋለሁ። እንደ ዕድል ሆኖ ምንም ጉዳት አልደረሰበትም። በዚህም የተነሳ በተደጋጋሚ ላየው እነሳ ስለነበር በቂ እንቅልፍ አልተኛም ነበር። እጅግ በጣም ተዳክሜ ነበር።

ማታ የሚረዳን አልነበረም፤ ነርሶችም የሚኖሩት በቀን ውስጥ ለተወሰኑ ሰዓታት ብቻ ነበር። በዚያ የበጋ ወቅት የሬይ እህት ሁለት ቀዳሜ እና እሁዶች አኔ እንዳርፍ ብላ አስታማዋለች ከዚያ በተረፈ ግን እቤታችን ከነበረው እጅግ የበዛ ስቃይ የተነሳ ወደቤታችን ለመምጣት ፍላጎት የሚያሳዩት እጅግ በጣም ጥቂት ሰዎች ነበሩ።

ሬይ በጠና እየታመመ እና ይበልጥ ራሱን እየሳተ በሄደ ቁጥር በጣም እየተጨነቅኩ፤ ተስፋ እየቆረጥኩ፤ እየፈራሁ እና እየደከምኩ መጣሁ። ተገቢ እንቅልፍ ማጣት ዋጋ ያስከፍለኝ ጀመር። እጅግ ከፍተኛ ተስፋ መቁረጥ ውስጥ ባለሁበት ሰዓት አለመተኛቴ፤ መስራቴ፤ ልጆቼን መንከባከቤ ሬይን ወደ ሐኪም ቤት መውሰዴ ቤት ማጽዳቴ ሳስብ ልክ ጥልቅ ከባድ ማዕበል በላዩ ላይ የተገነባ ቀስ በቀስ አቅም እያገኘ ፍጥነት እና ኃይል ጨምሮ እኔ ላይ ሊደፋብኝ እንደሆነ ሆኖ ይሰማኝ ጀመር ከተደፋብኝ እንደሚገለግኝ ወይም እንደማብድ ይሰማኝ ጀመር። ያ ኃይለኛ ማዕበል ተስፋ-መቁረጥ ድካም እና ገንዘቤ ማለቁ ነበር። ከዚህም በተጨማሪ ሬይን እየገደለው ያለው ያው ቫይረስ እኔንም ለክፍኛል የሚለው ፍርሃትም ጭምር ነው። እ.ኤ.አ. በጥቅምት ወር 1988 ላይ ውጤቱ ፖዘቲቭ እንደሆነ ካወቅሁበት ጊዜ አንስቶ ከኤችአይ ቪ ጋር በተያያዘ በሽታ ልሰቃይ እችል አንደሆነ ወይም እንዳልሆነ ወይም መቼ ልታመም እንደምችል ምንም የማውቀው ነገር የለም። ፍርሐት እንዲሁም ምንም ስላላጠፉት ልጆቼ የምወዳቸው ልጆቼ የምሸነፍ ከሆነ ማን ሞግዚት ሊሆናቸው እንደሚገባ በጣም እጨነቅ ነበር። ወዲያው ደግሞ ትልቅ ሰው ሆነው ለማየት ስል በጣም ለመኖር እጓጓለው። ዘማሪው እኔ በእነዚያ ቀናት ይሰማኝ በነበረው አይነት ቃላት ይጮሃል

መዝሙር 69

- 1 አቤቱ ውኃ እስከ ነፍሴ ደርሶበኛልና አድነኝ
- 2 በጥልቅ ረግረግ ጠለቅሁ መቋሚያም የለኝም ወደ ጥልቅ ባሕር ገባሁ ማዕበልም አሰጠመኝ
- 3 በጩኸት ደከምሁ ጉሮሮዬም ስለለ አምላኬን ስጠብቅ ዓይኖቼ ፈዘዙ (vs. 1-3)

ከመፍራቴ እና ከመደንገጤ የተነሳ በጸሎቴ ወደ እግዚዑብሔር ጮኼአለሁ። ምንም እንኳን የሬይ ጤና ሁኔታ ከአለት ወደ አለት እየከፋ ቢሄድም እግዚአብሔርን ማዕበሉ እንዳይሰምጠኝ እንዲጠብቀኝ እና ጤናዬን መንከባከብ እንድችል እንዲረዳኝ

ጠይቁዋለው። ምንም እንኳን እኔን እና ቤተሰቡን በሚያሳዝን ሁኔታ ለትዳሩ ባለመታመን አሳልፎ ቢሰጠንም ነገር ግን በሁለታች መሀል የታሪክ ቁርኝት ነበር። ልክ እንደ ጥንቱ ባል የሞተባት የምስራቃዊ ሕንድ ሴት በባሏ የቀብር ስነስርአት ቀን በእሳት ተቃጥላ እንደምትሞተው እኔም እርሱን ተከትቼ ባለመሞቴ እና ለመኖር በመፈለግ በጸጸት እሰቃይ ነበር። I. ነገር ግን እርሱ ከሄደ በኋላ እኔ ልከተለው አልያም ደግሞ በሕይወት እና እስከተቻለው ድረስ ራሴን በጤንነት ጠብቄ ለመኖር የውሳኔ ሰአት መጣ። በዚያን ጊዜ በሽታው የሚወስደው ከሆነ እርሱ እንዲሄድ እኔ ግን በዚህ ሁኔታ ውስጥ ራሴን ለመጠበቅ እና እስከተቻለ ድረስ በጤና ለመኖር እጅግ በጣም ፈለግሁ ዘማሪው እንዲህ ሲል አዘሟል

14 እንዳይውጡኝ ከረግረግ አውጣኝ ከሚጠሉኝና ከጥልቅ ውኃ አስጥለኝ

15 የውኃው ማዕበል አያስጥመኝ ጥልቁም አይዋጠኝ ጉድጓድም አፋን በእኔ ላይ አይዝጋ

(መዝ 69, vs.14-15).

እግዚአብሔር በቸርነቱ በዚያ ሰአት ሊያሰምጠን የመጣውን ማዕበል ሊያስቆም በቸርነቱ ጣልቃ እንደገባ አምናለው።

እጅግ ጥልቅ እና ከባድ በሆነ ሐዘን ውስጥ ሳልፍ እንዲሁም የህይወቴ ገመድ ልትበጠስ ባላችበት በእያንዳንዱ ጊዜ ውስጥ ወደ ጌታ በሚደረግ የጸሎት ትጋት የተነሳ እርሱ ጣልቃ እንደሚገባ ተምሬአለው፤ ይህንንም በፍጹም ልቤም አምናለው። ምናልባት በጸላይኩበት በዚያኑ ሰአት ጣልቃ ላይገባ ይችል ይሆናል ነገር ግን በአጭር ጊዜ ውስጥ ግን ጸሎቴ ይመለሳል። ከኃይለኛው ማዕበል እንድንድን ስጸልይ ቀናት ቀናትን እየወለዱ ሬይም እየታከመ ሳለ በሆስፒታል ውስጥ አቆይተው የህክምና እርዳታ ለመስጠት የሚፈልጉ የማኅበራዊ አገልግሎት ሰጪዎችን ማግኘት ቻልኩኝ። ያን ሕክምና በሚያገኝበት ጊዜ እኔ እርሱን መጠየቅ እችል ነበር ነገር ግን ማስታመሙ የሚካሄደው ግን በሰራተኞቹ ነበር። ያንን ማግኘት እና ሸክምን ከሐኪሞቹ ጋር መጋራት መቻል ትልቅ እረፍት ነበር፤ እግዚአብሔር ሁሉን ነገር በራሱ ጊዜ እንዳደደረገው እንዲሁም እንደኔ ባለው ሁኔታ እንግዳ በሆነ መልኩ ከሚያሰጥመው ማዕበል እንዳይነኝ አውቄያለው። ሬይ በሆስፒታል ተኝቶ ቢታከምም መዳን ሳይችል ቀርቶ ከሳምንት በኋላ አረፈ። እግዚአብሔር በጊዜው ጣልቃ ስለገባልኝ ተስፋ መቁረጥ ሳያጠፋኝ ስለጠበቀኝ እግዚአብሔርን አመሰግነዋለው። ልጆቼን ማሳደግ ጤንነቴን መንከባከብ የቤተሰቤን ሕይወት ወደነበረበት መልሼ ማስቀጠል ችያለው።

መዝሙር 91

መዝሙር 91 በፍርሃትና በድንጋጤ ውስጥ ላለ ሰው ልዩ ትርጉም አለው። በተለይም ከኤች አይ ቪ ኤድስ ጋር ለመኖሩ የተለየ የዕረፍት መልዕክት አለው። ለአንድ የሂ እንቴንድ ቪክትር አባላት ስብሰባ ላይ እየተወያየን በነበርንበት ጊዜ ከኤች አይ ቪ ጋር ለሚኖሩ ወገኖች የትኛው የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ልዩ ትርጉም እንዲለው እወያይ ነበር። በጣም የሚያስገርመው አብዛኛዎቻችን የተስማማንበት ነገር መዝሙር 91 ከበሽታው ጋር ለሚኖሩ ወገኖች ልዩ መልዕክት እንዳለው ነበር። በተለይም ከመጽሐፍ ጥልቅ መልእክት የተነሳ መዝሙር 91 ለዚህ በሽታ ለተጠቃ ሰው እጅግ የተለየ መልዕክት አለው።

መዝሙረኛው “በልሁል መጠጊያ የሚኖር ሁሉን በሚችል አምላክ ጥላ ውስጥ ያድራል።” መልዕክቱን ስጀምር በመጠጊያና በጥላ ይጀምራል። እሱን የሚፈልጉት የሚያገኛቸውን ነገር በመዘርዘር ይጀምራል። በኤች አይ ቪ የተያዘ ሰው የሚሰማው በሽታ ተስፋ መቁረጥ፣ ሞት ... ወዘተ ነው። በእንዲህ አይነት ሁኔታ ውስጥ ያለ ሰው ከዚህ ማምለጥ የሚችልበትን ሁኔታ ይፈልጋል። መሸሽግያን ስናውቅ እኛም እንደ ዳዊት እግዚአብሔርን አንተ መታመኛ ነህ እለዋለሁ አምላኬና መሸሽጊያዬ ነው በእርሱ እታመናለሁ እንላለን። መዝ 91:2። ለእንዲህ አይነት ማለትም በችግር ውስጥ ያለን እግዚአብሔርን ስንታመን በመከራ መሃል ማረፊያን እናገኛለን። በኤች አይ ቪ ኤድስ የተያዘ ሰው በእግዚአብሔር ባለመታመኑ በሞት ጥላና በቫይረሱ ፍራቻ ውስጥ መኖሩ ግልጽ ነው። ብዙዎች መንፈሳዊ እረፍትን ለማግኘት ብዙ መንገዶችን ይፈልጋሉ። እነዚያ ጌታን የሚያገኙ የታደሉና ያረፉ ናቸው። እነዚያ እረፍት ያላገኙትን እረፍት የሚፈልጉትን ከዚህ እረፍት ያገኙ ዘንድ ለማስቻል እድል አለ።

መዝሙር 91 ጠለቅ ብለን ስናነብ ጽሁፉ እንደህ ይላል። “እርሱ ከአዳኝ ወጥመድ ከሚያስደነግጥም ነገር ያድናልና” መዝ 91:3 በኤድስ/ ኤች አይ ቪ ያለበት ሰው በሞት ጥላ ውስጥ እንዳለ ግልጽ ነው። ለመጀመሪያ ጊዜ ከዛሬ 22 ዓመት በፊት በዚህ በኤች አይ ቪ ቫይረስ ከተጠቃሁ በኋላ መዝሙር 91 በመረዳት በዚህ አስፈሪ በሽታ ውስጥ ቢሆንም የእግዚአብሔር ህልውና ይሰማኝ ነበር። ይህንን ሁኔታ እኔ ካወቅሁት ይልቅ እግዚአብሔር ከዓመታት በፊት ያውቃል። ይህም ሆነ ያ የነገሮች ምስቅልቅል እግዚአብሔርን አያስደንቀውም።

በመሆኑም ከላይ የተገለጸው ማለትም “እርሱ ከአዳኝ ወጥመድ ከሚያስደነግጥም ነገር ያድንሃልና የሚለው ጥቅስ ፍች እንዴት ይተረጎማል የሚል ነበር። የኤች አይ ቪ ተጠቂ እንደ መሆኔ መጠን ይህንን አባባል ከተአምራዊ ፈውስ ጋር አያይዘው ነበር። ጊዜው በሄደ መጠን ፈውሱም ሳይመጣ ሲቀር እኔ እንደገመትኩት አልሆነም። መዳን የሚያስፈልጋቸው ለምሳሌ፡-

አለመውደድ፣ ራስ ወዳድነት፣ በራስ መደገፍ ወዘተ ከኤች አይ ቪ ይልቅ ጎጂዎች ናቸው። እግዚአብሔር በልጆቹ ሁሉ ላይ የፈውስ ስራ እያካሄደ እንዳለ አምናለሁ። ከመጀመሪያ ይህንን ሁኔታ አላምንም ነበር። ከጊዜ ወደ ጊዜ በውስጤ አንድ ቀን እፈውሳለሁ የሚል እምነት እያደረ መጣ። ተስፋ መቁረጥ እንደሌለብኝ ራሴን በመለወጥ ተስፋዬን አለምልመው ነበር። ወደ ፊት ፈውስ ሊኖር ይችላል። ምናልባት ከተገኘም እድሉን ልጠቀም እችላለሁ።

ይሁን እንጂ ባልፈወስም እግዚአብሔር በእኔ ህይወት ተዓምራትን አድርጓል። በ1998 ከፍተኛ የሆነ የልብ ህመምና የጨጓራ ወይም የአንጅት ህመም ተደምሮ አደገኛ ሁኔታ ውስጥ ነበርኩ። እነዚህ ሰባቱም ጥንቃቄን የሚፈልጉ ነበሩ። ከነዚህ አደገኛ በሽታዎች የተነሳ ህይወቴ የመጨረሻ ጫፍ ላይ በነበረ ጊዜ የብዙ ወገኖች አስቸኳይ ፀሎት እግዚአብሔር በህይወቴ ጣልቃ እንዲገባ ረዳኝ። የእንደዚህ አይነት አስቸጋሪ ገጠመኞችን ባልፍም የሆነ ሁሉ በህይወቴ ሆኗል። በሕይወቴ የጠበኩት ፈውስ ወደ እኔ ታአምራዊ በሆነ መንገድ ባይመጣም በእግዚአብሔር ታዕምራዊ ጣልቃ ገብነት በህይወት አለሁ። እግዚአብሔር በራሱ በሆነ መንገድ ከአዳኝ ወጥመድና ከሚያስደነግጥ ከዚህ ነገር ያድነኛል።

በተለይም ወደ ቁጥር 4 ስንመጣ የምናገኘው አስገራሚ መጋረድና መክብብ የሚል ሀሳብ ነው፤ እንዲህ ይላል። በክፉ ጊዜ የሚጠብቀንና የሚጋርደን ሁሉን አዋቂ የሆነ እግዚአብሔር ነው። ቁጥር 5 ከሌሊት ግርማ የሚለው ለእኔ የሚያስፈራኝ ወይም ከአስፈሪ ሌሊት የነበረው እግዚአብሔር በእኔ ህይወት በወቅቱ እንድናር ባለመፍቀዴ ስፈራው የነበረው ኤች አይ ቪ ነበር።

ለእኛ ከኤች አይ ቪ ኤድስ ጋር ለምንኖር በተለይ 91:7 ልዩ ትርጉም አለው። በአጋጣሚ ሺህ በቀኝህ አስር ሺ ይወድቃሉ ወደ አንተ ግን አይቀርቡም። ኤች አይ ቪ ይገላል። ነገር ግን ከእግዚአብሔር ጋር ከሆንን አይገለንም ማንም የማይወስድብን የዘለዓለም ህይወት አለን። ስለዚህ በድፍረት እንዲህ እንላለን 91 ቁ. 9-10 አቤቱ አንተ ተስፋዬንህና ልዑልን መጠጊያ አደረግህ ክፉ ነገር ወደ አንተ አይቀርብም። መቅሰፍትም ወደ ቤትህ አይገባም።

ወደ ቁጥር 91:11-12 ስንመጣ በመንገድህ ሁሉ ይጠብቁህ ዘንድ መላዕክቱን ስለ አንተ ያዝዛቸዋልና እግርህ በድንጋይ እንዳትሰናከል ያነሱሃል። ይህንን የሚያስገርመውን አባባል አንድ ወቅት ሰይጣን በማቴ 4:5-6 ባለው ክፍል ኢየሱስ ራሱን አንደጥል የተፈተነበት ጊዜ ነበር። የየሱስ መልስ አንድና አንድ ነበር ጌታን አምላክህን አትፈታተነው ተብሎ ተጽፏል አለው። ይህ ለብዙዎቻችን መጽናኛ የሚሆን ቃል ነው እያንዳንዳችንን ይጠብቁን ዘንድ እግዚአብሔር ጠባቂ መልእክትን አዞናል።

በተኩላና በእባብ ላይ ትጫማለህ አንበሳውንና ዘንድውን ትረግጣለህ 91:13 ከዚህ ጥቅስ የምንረዳው እኛም ከእግዚአብሔር ጋር አሸናፊዎች ነን። ሞት አያሸንፈንም።

የሚቀጥሉት ብዙ ጥቅሶች የእግዚአብሔርን ታላቅነት ታማኝነትና በህይወታችን ጣልቃ ገብነቱን ያሳያሉ “ረጅምንም ዕድሜ አጠግብዋለሁ መዳኔንም አሳየዋለሁ” መዝ 91:16። ይህን ሲል ረጅም እድሜ እንኖራለን ማለት ነው ወይስ የዘለዓለም ህይወት ይኖረናል ማለት ነው? ይህ ትርጉም ይሰጣል ወይ? ዘወትር እንደሚሰማኝ የመጥፎው እጅግ መጥፎ ነገር የጥሩ በጣም ጥሩ ነገር ሆኖ በክርስቶስ ሲሰራ መመልከት ነው።

ቁጣ በእግዚአብሔር ላይ

ሬይ እኔን በማይድን ቫይረስ እንድጠቃ ማድረግ የእግዚአብሔር ስህተት አይደለም። የነጢያት ውጤት ለሆነው ለዚህ በሽታ እግዚአብሔር ምክንያት አይደለም። በእግዚአብሔር ፊት እንደ ክርስቲያን ይህ አስጨናቂ በሽታ ከእኔ እንዲወገድ ብዙ ጊዜ ብጸልይም ከንኤ አለአተወገደም። በዚህ ሁኔታ ውስጥ ሕይወት እኔ እንደሚፈለገው ባለመሄዴና እግዚአብሔር የጸሎት መልሴን ዝም በማለቱ ምሬቱ በእግዚአብሔር ላይ ከፍተኛ ነበር።

ህይወቴን እንደ አዲስ አማኝ ሙሉ በሙሉ ለጌታ ብሰጠውም የጸሎት ነገሬ ባለመሰማቱ የመከራ ጎርፍ በላዬ ቢያልፍም ጌታ ዝም አለ። እንዲህ ብዬ አምናለሁ። ለማንኛውም ሥራ የሰራው ዋጋ እንዲከፈል ከእንዲህ ዓይነት የኑሮ ውጣ ውረድ ጌታ ሕይወቴን እንዲጠቀልላት ብዙ ተመኘሁ። አንድ ነገር ይታወሰኛል። የመጀመሪያዎቹ ቅዱን ያለፈበት የሕይወት ጎዳና ለነርሱ ባይገባቸው በእግዚአብሔር ዘንዝድ ምስጢር እንደሆነ በዚያው እንዲያልፍ በመፍቀዱ መጠን እግዚአብሔር ገና ያልበሰልኩና አዲስ ክርስቲያን እንደመሆኔ መጠን እግዚአብሔር አንድ ተዓምር አድርጎ ከበሽታዬ እንድፈወስ ተመኘሁ።

በአእምሮ እንዲህ ብዬ አሰብኩ ላለሁበት ሁኔታ ፈጣን መልስ ያመጣሉ ብዬ ያመንኳቸውን መፀህፍ ቅዱስ ጥቅሶች ፍለጋ ቀጠልኩ መዝ: 37:4... የልብህን መሻት ይሰጥሃል። በሌላው ከዚህ መከራ ለማምለጥ የቃሉን ሀሳብ አመንኩ ቁጠሩት በጸሎት የጠየኩትን ሁሉ እንደሚቀበል አመንኩ እንደገና ሌላ የታወቀ ጥቅስ አለ። ሉቃ 11:9:እላችኋለሁ ጠይቁ ይሰጣችኋል። ፈልጉ ታገኛላችሁ አንኳኩ አንኳኩ ይከፈትላችኋል በሩን ብቻ አይደለም ያንካካሁት በበሩ ላይ ቆሜአለሁ።

ይህ ሁሉ ለእኔ በአንድ አቅጣጫ ብቻ። የሚቆጥራቸው ተስፋዎቹ ናቸው። እነሱም በሚፈለገው ፈውስ ላይ ብቻ በምድር ላይ ስንመላለስ ብዙ ተስፋ የምናደርጋቸው ነገሮች ቢኖሩም ነገሮቹ በአንድ ላይ ቻ የተመሰረቱ አልነበሩም የኔም

የጥያቄ መልሰው እንደተመለሰ አውቃለሁ። ይሁን እንጂ እኔ በሚጠባበቀው በኩል ሳይን ጌታ በፈቀደው መንገድ። ጌታም ፀሎቴን የመለሰው እኔ በሚፈለገው አካሄድ ነበር። እግዚአብሔር ፀሎታችንን የሚመልሰው እኛ በጤቅነውና በጠበቅነው መንገድ ሳይሆን እሱ ለኛ ይጠቅመን ዘንድ በሚፈለገው አቅጣጫ ነው።

በዚያን ጊዜ መባላት በመሆን ብቸኛ የልጆቼ አሳድግና በጤና እክል ውስጥ በመሆኑና የሄኔታዎች ውስብስብነት በእግዚአብሔር ላይ ቀጣዩን አጠዘት ነገር ሁሉ ሲተወሰን በእኔ ላይ ያለው ሁኔታ ልክ አይደለም። ግማሽ ቀጣዩ በዚህ በሽታ ባስያዘኝ ለዚህ ህመም ምክንያት በሆነው ሬይ ላይ ነገር ግን ቦታውን ያልጠበቀ ቀጣዩ በእግዚአብሔር አያይም አይመለከትም በማለት ቢቃ ቀጥሎ ከተለያዩ መወዘን እዘየመጣ እምሮዬን ሊያፈነዳው ደረሰ።

በመጀመሪያ ደረጃ ሰማይን ምድርንና ዓለማትን በፈጠረው ጌታ ላይ ቁጣዬን በመቆጣጠር እጅግ ፈራሁ። በዚህ ሁኔታ ውስጥ የታወሰኝ ነገር ቢኖር የኢዮብና የእግዚአብሔር መልስ ነበር። በኢዮብ መጽሀፍ መጨረሻ ላይ እግዚአብሔር ኢዮብን የጠየቀው ጥያቄ የምድርን መሰረት ስመሰርት ት ነበርክ... ዒዮብ 38:4-5። እግዚአብሔር ከሁኔታዎችና ከሁኔታችን በላይ ከፍ ከፍ ያለ ትልቅ አምናላክ የሚሰራውን የሚያውቅ ጌታ የወሰነውን ሁሉ የሚፈጽም አምናላክ ነው። ይህንን ሁኔታና የአምናላክን መልስ ብረዳዉም ሁኔታዎቹ የበለጠውን ወደ ጌታ እንድቀርብ አላደረጉኝም።

ስለሚፈለገው ነገር ብቻ ብፀልይም የሚፈለገው ግን አንድ ነገር ብቻ ነበር። እሱም ፈውስ ብቻ ። ዓለም ውስጥ ቁጣ ይኖራል። ግን ቁጣ የመጣበትን ምክንያት ትዳር አጋሬ ያውቃል። ክርስቶስ ቤተክርስቲያን ከባልና ሚስት ጋር ያዛመደው ምሳሌ ታወሰኝ። የኤፌሶን ፀሐፊ ሐዋርያው ጳውሎስ የጌታንና የቤተክርስቲያንን ሁኔታ በባልና ሚስት ሲያስመስለው እንመለከታለን። በሎች ሆይ... ኤፌ 5: 25-26። እንዲህ ብዬ አሰብኩ ጋብቻ ለቤተክርስቲያን ምሳሌ ከሆነ እኔ ደግሞ የአዲስ ኪዳን የክርስቶስ አካል እንደመሆኑ እኔም ወደ ጌታ መቅረብና መጠባበቅ እንዳለብኝ ተረዳሁ አንድ ወቅት ዩሃንስ በነብያት መንፈስ በመሞላት ስለ ሙሽራና ሙሽራት ሲናገር የሐ 3:29 ባልና ሚስት በምድድር ላይ እጅግ የቀረበ ግንኙነት እንዲኖሩ የእግዚአብሔር እቅድ ነው። እንዲሁም ክርስቲያን ከጌታ ጋር።

ይህንን ከላይ የተጠቀሰውን ጥቅስ ስንገነዘብ ወይም ስረዳ በምድር ላይ በምንኖርበት ዘመን ሁሉ በመንፈሳዊም በስጋምም ወደ ጌታ በጣም መቅረብ እንዳለብን ነው። ሁል ጊዜ እነዚህ ሁለቱ መለያዎች የለባቸውም። ባለቤቴ በህይወት በነበረበት ዘመን ሀሳቤን እንደማጫውተው ሁሉ ለየሱስም እንዲህ ማድረግ እንዳለብኝ አሰብኩ። የምሞተውንና የምበሰብሰውን ባለቤቴን እንዲህ ካዋየሁት እንዴት የዘለዓለሙን ጌታ አላዋየው። ባለቤት የኑሮ አጋሬ በጋብቻ ውስጥ

ባሳለፍን ዘመን ከተረዳኝ ይበል የህይወት ጌታዬ የትዳርና የኑሮዬ መሰረት የሆነው የህይወቴን ጉዳይ አብዝቶ ይረዳል። ወይም ያውቃል።

ነገሪን እንዲህ ብዬ ላጠቃልል። ከባለቤቴ ጋር እያለሁ ቁጣን ከባለቤቴ ጋር እንደተካፈልኩ እንዲሁ ከእግዚአብሔር ጋር። ይሁን እንጂ መከራ ስቃይና የመብረከረክ ጊዜያትን በህወቴ ባሳልፍም በዚህ ሁሉ እግዚአብሔርን መኮነን እንደሌለብኝ ተረዳሁ። ደህና ነገርን በመናገር ለመግለፅ ጊዜ አለ። አልቅሻለሁ፣ ተንበርክኬያለሁ፣ ፀልያለሁ፣ እነዚያ ሁሉ ነገሮች አልፈዋልና የሁኔታዎች ክብደት ይኑር እንጂ እግዚአብሔር ነገርን ሁሉ ሰምቷል እሱ እኔ ከማስበውና ከምጨነቀው እንዲሁም በዙሪያዬ ካለው ሰው ይልቅ አሳቢዬ ነው።

ይህንን ሁኔታ ከተረዳሁኝ በኋላ በእግዚአብሔር ፊት እንዳለሁ ተሰማኝ። በእግዚአብሔር ፊት ምንም የተሰወረ ነገር ስለሌ ሀዘናችንንና ችግር መከራችንን ሁሉ መንገር አለብን። ከሁኔታዎቼ የተነሳ በእግዚአብሔርና በቃሉ ተመክርኩኝ። የሱ መንገድ ትሁት የሚያደርግ ነው። በዚህ በአስጨናቂ ሁኔታ ሁሉ ባልፍም የተረዳሁት እውነት ብኖር እግዚአብሔር ሰዎችን በመከራቸው ውስጥ ጥሎቶች የሚሄድ አለመሆኑና በመከራ ውስጥ ባለፉበት ልክ መልካም ፍሬ እንዲያፍሩ የሚያደርግ መሆኑ ነው።

ሦስት እጥፍ ችግር

1991 ዓ.ም በጣም መጥፎ ዓመት ነበር። በዘመኔ አራት ዓመታትን በጣም በመከራ ውስጥ አሳልፌያለሁ። በየካቲት ወር 1988 ዓ.ም ባለቤቴ ተመርምሮ ከኤድስ ጋር ግንኙነት ባለው በሳምባ ምች እንደተያዘ ተረጋገጠ። ይህን ወሬ በመስማት ሶስት እጥፍ ችግር ውስጥ ገባሁ። የመጀመሪያው ባለቤቴ በሽታ የመጨረሻ ደረጃ መሆን፣ ሁለተኛው በጋብቻችን መካከል የእርሱ አለመታመንና ሶስተኛው እኔ ደግሞ በቫይረሱ እንደሚጠቃ ያለኝ ጥርጣሬ ናቸው። በሆስፒታ እርሱ በነበረበት ጊዜ የማስታውሰው በቤት ሆኖ ከምሽቱ ወደ ምሽት በፍርሃትና ድንጋጤ እንደገናም በእርሱ ያለው ነገር ለእኔና ለቤተሰቦቼ እንዳይተርፍ እጨነቅ ነበር።

ሁለት የምንወዳቸው ሕፃናቶች አሉን፤ ምናልባት ወላጅ አጥ ሆነው እንዳይቀሩ ነው። 1991 እህቴ ያገባችበት ዘመን ነበር። ይህን አስደሳች ደረጃ በህይወቴ ስላለፈች በጣም ደስ ብሎኝ ነበር። በተመሳሳይ ጊዜ ለኑሮዬ በማሰብ በጣም የተጨነቅሁ ምንም ተስፋ ወደፊት የሌለ የመሰለኝንና ያመንኩበትን ትዳር የማጣበት ስለመሰለኝ። መጀመሪያ ላገባ በደስታ

ኮሮ አመንኩኝ ምንም የብቸኝነትን ህልም ባይም። አሁን ግን መበለት ነኝ። ከሁለት ሕፃናት ልጆቼና ከ HIV ጋር። ሕይወት ከንቱና የተበላሸ በብዙ አቅጣጫዎች ሰበብ መሰለኝ።

መጽሐፍ ቅዱስን ስናነብ ጌታ ኢየሱስ በማቴ 18:21-34 ባለው ክፍል ብዙ እዳ የነበረበት ሰውና ጌታ ሁሉን ይቅር ያለለት ሰው ነበር። እሱ ግን በሌላው ሲሰቀይ እንመለከታለን። ይሁን እንጂ በዚህ ቦታ የምናየው ትልቁ እያንዳንዱ ሰው ወንድሙን ከልቡ ይቅር ካላለ ጌታም ይቅር አይለውም።

ኢየሱስ መልሶ ለሰሚዎቹ እንዲህ አለ። ይህ እንዴት የሰማይ አባታችሁ እንደሚያደርገው ምልክት ነው የወንድሞቻችሁን ክልብ ይቅር ካላላችሁ ማቴ 18:35 እስካሁን እኔ በለቤቴን ይቅር አላልኩም። ይህን ተራራ እንድንገፋው ለኔና ለልጆቼ ተሰጥቷልና ትክክለኛ ፍርድ አይደለምና የሰጠኝን ግራ መጋባት ልቆጣጠረው አልፈለኩም። ለኔ ይቅርታ ማለት ዓሳ ከመንጠቆ እንደማምለጥ ነው።

ተጨማሪ የመጽሐፍ ጥናት ሳይሆን ደግሞ በጣም ጥብቅ ትዕዛዝ አሳየኝ። በማቴ 14-15 ለሰዎች ኃጥያተኛውን ግን ይቅር ብትሉ የሰማይ አባታችሁ ኃጥያተኛውን ይቅር ይላችኋል ይላል። በዚህ ጊዜ ይህን ትልቅ የይቅርታን ስራ ለመውሰድ ምንም አማራጭ አልነበረኝም በእግዚአብሔር ፀጋ ውስጥና እንደክርስቲያን መኖር የሚፈልግ ከሆንኩበት ማርረግ አለብኝ።

ከዚያም በኋላ ወደ ይቅርታ ጉዞዬን ጀመርኩ ። ብዙ ዘመናትን መጓዝ የሚጠይቅ ነው። በመጀመሪያ ይቅር ለማለት ለይቅርታ ፈቃደኛ ለመሆን መፀለይ አለብኝ ምክንያቱም ይቅርታን የማድረግ ፈቃደኝነት የለኝምና ነው። በሁለት ክርስቲያን ሳይኮሎጂስት በዳር ሄነሪ ክላውድና ጆን ታውለንድ የተዘጋጀ ሴሚናር በማይገመት መልኩ የተዘጋውን የይቅርታ በርን ለመክፈት ምክንያት ሆኖልኛል። በሴሚናሩ እነርሱ ያስተማሩት ነገር አንድን ሰው ይቅር ካላልን በሰውየው ታስረን አለን ልክ ኳስና ሰንሰለጥ በድሮ ዘመን እስረኞች እንደተቀመጠ በስሜታችን ከሰዎች ጋር ተገናኝተን አለን። እኛም አነርሱም ባለእዳዎች ነን። እነርሱ ነጻ እንዲወጡ አንፈልግም ። በተቃራኒው ደግሞ ይህ የሚያሳየን እኛም ነጻ እንዳልሆንን በሌሎች እንደታጠርንና የጥላቻን ሸክም ተሸክመን እንሄዳለን። እኛ የምንመኘው ሌላው ሰው በተቻለ መንገድ ትክክል እንዲሰራ ነው። ሰው በሕይወት እያለ ይህን መጠበቅ ከባድ ነው። ነገር ግን በሕይወት ከሌለ ይህን መጠበቅ አይቻልም።

ከዚህም የተነሳ የእኔ ይቅርታ ወይም ሂደት ፍሬ ቢስና እኔን የሚጎዳ ብቻ ሆኗል። የእኛ ይቅር አለማለት በስሜት ከሌሎች ሰዎች ጋር ይያያዝና እንደ እኔ ከሆነ ወደፊት ከሌላው ሰው ጋር ምንም ግንኙነት ከስራ ውጪ እንዳላደርግ ያደርጋል። በስሜት ተነስተው ራሳቸውን ከተለያዩ ከሙታን መንፈስ ጋር ያገናኙ ሰዎች አሉ። ባልን ተስፋ በማድረግ የቅገት ባል፣ ቢሆን

ብቻና ወዘተ ይህን ማቆም አለብኝ። ለእኔ የዛ ስቃይ ፍሬ መራራነት የበለጠ መታመም ነው። በጣም ቀላል ባይሆንም ቃል በቃል ያየሁት እግዚአብሔር ነፃ ማውጣት እንደሆነ ነው። ነገር ግን በርግጠኝነት እኔ አላውቅም በጣም አስፈላጊ ነገር እኔ ያስተዋልኩት እኔ እራሴ የእግዚአብሔር ይቅርታ የማይገባኝ ሰው ነበርኩ። ይሁን እንጂ ጌታ በነጻ ይቅር አለኝ። ይቅር ለማለት በሚመርጠው በእግዚአብሔር እንዴት ደስተኛ አልሆንም? እግዚአብሔር ሁሉን አዋቂ ነው ፈጣሪ ነው። እርሱ መልካምና አመቺ ነገር አለው። ለሰው እኔ ከማስበው እንዲያውም ነፍስ ገዳዮችን ይቅር ይላል ሌቦችንና ክፉ አድራጊዎችን ለዚህ አመሰግናለሁ።

የኋሉና የሰንሰለቱ ነጻነት በቂ እንደማይሆን እግዚአብሔር ከብዙ ዓመታት በኋላ፡ ሌላ የእግዚአብሔር ሰው እንዳገባው እንዳገባው ረዳኝ። ከ HIV ጋር እንዳለሁኝ የሚያውቀኝ በሁሉምነገር የሚወደኝ። ቫይረሱን በህይወትና በነፍስ ውስጥ እንዳላ የሚያወቅ ሰው። እግዚአብሔር የማይቻለውን ነገር በፀሎት መለሰልኝ። የተሰጠና የሚወደኝን የትዳር አጋር በመስጠት። ዘር ቢዬ ወደ ኋላ ወደ 1991 ሳስብ በይቅር ባይነቱ ለጎበኘኝ እግዚአብሔር ምስጋና ይግባው።

አስጨናቂውን ልምድ ወዲያ ማለት

አንድ ታዋቂ መጽሐፍ ነበር።; ርዕሱም ምን ያስጨንቀኛል የሚል ነበር። የመጽሐፍ ገጽ ባህሪ በምንም ዓይነት ሁኔታ ውስጥ ይለፍ አይጨነቅም። እንደ አጋጣሚ ርዕሱ ለእኔ አልጠቀመኝም። በህይወት አጋጣሚ ጭንቀት ነበረብኝ። ሰዎች በሚያሳዩት ሁኔታ በማየው ነገር ጭንቀት ጨመረብኝ።

ካለብኝ ወይም ከደረሰብኝ ጭንቀትና ፍርሃት የተነሳ ድንጋጤውም በውስጤ እየጨመረ ሲመጣ የሆነ አእምሮዬን ወደ መሳት ደረጃ ደረስኩኝ። አዎ ጭንቀትና ስጋት በውስጤ እየጨመረ ቢመጣም ሁኔታው እንዲለወጥ ምንም ነገር አላደረኩበትም።

ከ 1989 ጀምሮ መበላት እንደመሆኔም መጠን ሁኔታዎች ተጨምረውበት ጭንቀቴን አጠዙት። በምሽት ጭንቅላቴን በትራሱ ላይ አድርጌ እንደተጋደምኩኝ በጭንቀትና በሃሳብ ምንጭ ውስጥ እዋኛለሁ ለምሳሌ በገንዘብ፣ በልጅ፣ በስራ፣ በጤናዬ፣ ወዘተ በመጨረሻ በሌላ በጭንቀት ማዕበል ውስጥ እገባለሁ። ከዚህ ሁኔታ የተነሳ ብዙም እንቅልፍ ሳይወስደኝ በመገላበጥ በሌሎች ነገሮች በመጥመድ ምክንያት አእምሮዬ በጭንቀት ውስጥ በተደጋጋሚ ባልፍም ከጭንቀት ያተረፍኩት አንዳች ነገር የለም። መጽሐፍ ቅዱስ ለጭንቀት መፍትሄ እንዳለው ወደ ሚጠቁመው የመጽሐፍ ቅዱስ ክፍል ፍለጋ ቀጠልኩ። በእግዚአብሔር መንፈስ ምርት መዝሙር 127ን አገኘሁ። በዚያም ቦታ መዝሙረኛው እንዲህ ይላል ቁጥር

2(ለወላጆቹ እንቅልፍን በሰጠ ጌ እናንተ የመከራን እንጀራ የምትበሉ ከተቀመጣችሁበት ተነሱ። ይህ ጥቅስ ያሳለፍኩትን ሁኔታና ለምን እንቅልፍ ማጣቱን የሚገልጽ ክፍል ነበር። አምላካችን እንድንጨነቅና እንድንረበሽ ፈጽሞ አይፈልግም። ምክንያቱም የእኛን ጭንቀትና መከራ ሊያራግፍና ላይተወን ካጠገባችን ነው። ስንጨነቅ በህይወታችን ውጤታማ አንሆንም ጤናም አናገኝም። ይህንን ስናደርግ እሱን አልታመንንም ማለት ነው። ይህንን ስንል ነገሮችን ማቀድነቃ ወደፊት ማሰብ የለብንም ማለት አይደለም። ነገር ግን ጭንቀት ውጤት አልባ ያደርጋል። እንቅስቃሴዎችን ይገድባል። መጽሐፍ ቅዱስ **በምሳሌ 16:9 ኢንዲህ ይላል** ሰው ልብ መንገዱን ያዘጋጃል። እግዚአብሔር ግን አካሄዱን ያቀናለታል። እኛ ኑሮአችንን በእቅድ እንድንመራ ይገባል። ነገር ግን ጭንቀት እንዳይሳካ ሊገድብን ይችላልና እቅዳችንን በእግዚአብሔር ፊት በፀሎትና በልና ማስቀመጥና ፍቃዱንም መጠየቅ ያስፈልገናል።

ኢየሱስ ክርስቶስ ተከታዮቹን እንዳይጨነቁ በምሳሌ ሲያስተምራቸው፣ የሰማይን ወፎች ተመልቱ፣ አይዘገም፣ አያጭዱም፣ በጎተራ አይከቱም ማቴ 6:27። አስተምሮው ድንቅ ነበር። ስለዚህ አትጨነቁ ማቴ 6:34። እነዚህን ጥቅሶች ካነበብኩ በኋላ ሀሳቤን መለወጥ እንዳለብኝ ባውቅም ግን እንዴት ይሁን? ጥቅሱ አንድ ድንቅ ምክር ሰጠኝ። ስለነገ አትጨነቁ የሚል ነበር። ራሴን አንድ ነገር አሳመንኩ። ለዛሬ ማሰብን ብቻ እንጂ ለነገ ለዛሬ ወር ለዛሬ ዓመት የሚለውን ሀሳብ ተውኩኝ በጣም ወሳኝ በሆኑ ሁኔታዎች ብቻ ላይ ማቀድን ቀጠልኩ። ለምሳሌ ፎርሞቸን መሙላት ማለትም ባለቤቴ ከሞተ በኋላ የህግ ጉዳዮችንና የመሳሰሉትን በቀን ብቻ የሚሰራቸውን ጉዳዮችን ብቻ እንጂ የሌላ ቀኑን ተውኩት። በእንዲህ አይነት ሁኔታዎችና ውሳኔ ውስጥና ስራ ውስጥ እያለሁ ለብዙ ጊዜያት ተጨንቄ ነበር። ነገር ግን ቀስ በቀስ በጌታና በፀሎት ሐይል ጭንቀት መቀነስ ጀመረ። ሁለተኛውና አስገራሚው ነገር የተማርኩት ያለሁበትንና ኤች አይ ቪን በመገንዘብ ወደ ፊት ብዙ መጨነቅ እንደሌለብኝ፣ እነኝህ የበሽታው ሁኔታዎች በእኔ ላይ ቢኖሩም አስጨናቂ እንደመሆናቸው መጠን ሁኔታን ለእኔ ለወጭ ሳልሆን ፀሎት እንደሚቀየር አምናለሁ። በብዙ ጽሁፎች የምናገኛቸው አባባሎች አሉ ወይም የሰዎችን ሁኔታ ያሉበትን ሁኔታ ለመለወጥ ቢችሉ ኖሮ መጸለይ ባላስፈለጋቸው ነበር። በእነዚህ ሁኔታዎች ባለፍኩበት መንገድ ብዙ ትምህርቶችን ተምራያለሁ ተጨንቄ ምንም ማምጣት እንደማልችል አውቄዋለሁኝ። ለወደፊት በማቅደው እቅድ እንደ እግዚአብሔር ፍቃድና በፀሎት መሆን እንዳለበት ተምራዋለሁኝ በዚህ ሁሉ ውስጥ ፀሎት ሐይል እንዳለው ተገንዝቤዋለሁኝ። በምፀልይበት ወቅት የተማርኩት ነገር ቢኖር ጭንቀቶቼ በሙሉ መገፈፋቸውን እንደ ባለ አእምሮ ሳስብ የሚያስጨንቀኝን ከሀላኛው ከእግዚአብሔር እጅ በታች መጣልን ተምራያለሁ። ኤች አይ ቪን ባሰብኩ መጠን ወዲያው ወደ አእምሮዬ የሚመጣው ጥቂት ዘመን የጤና ዕክል የምርመራ ውጤት መፍራት ነው። ነገር ግን የሚያስጨንቀኝን ሁሉ ከጌታ አግሮች በታች ስጥል የሚያስገርም ሰላምን አግኝቻለሁ።

አለም አቀፍ መረብ

እንደ አ.አ 1998 ከፍተኛ ህመም ምክንያት ሆስፒታል ገብቼ አምስት ሳምንታት በቆየሁባቸው ጊዜያት በሽታው ተወሳሰቡበኝ የአንጀት ቁስለትን ፈጠረብኝ። ጊዜው ለኔም ሆነ ለቤተሰቤ በመንፈሳዊም ሆነ በአካላዊ ፈታኝ ነበር። በጊዜው ከደረሰብኝ ሁኔታ የተነሳ በሌሎች መደገፍ ምክንያት የመዳን ተስፋ ተሟጦ ነበር። በሌላ በኩል በሽታዬ እጅግ ጠንቶ ብኝ ልቤ ደክ ሞቻለሁ ማለት ይቻላል። በወቅቱ እምሮዬን በመሳቴ ለብዙ ቀናት በዙሪያዬ የተከናወኑትን ነገሮች አላስታውስም ነበር። ነገር ግን በኋላ ያስተዋልኩት ከቤተሰቦቼ ያገኘሁት የሚያስገርም ፍቅርና እንክብካቤ ነበር።

በታመምኩ ጊዜ ባለቤቴ ገሌን በቁረጭ ወረቀት በመጻፍ ለጓደኞቻችን ቤተሰቦቼ የጸሎት ጥሪ አቅርቡ። በኋላ ያስተዋልነው አስገራሚ ነገር ቢኖር ጸሎትና ፍቅርን ከተለያዩ ሰዎችና ከቤተክርስቲያናችን አገኘን። በሕይወቴ ያልተለማመድኩት አዲስ ነገር የሆነው ያን ጊዜ ነበር በጊዜ ጓደኞቻችን አንዱ ቤተሰብ ለሌላው ቤተሰብ የጸሎት ጥያቄን በመቅረብ ሲጸልዩልን ያን ጊዜ የጸሎት መረብ ተፈጠረ። ይህ በጣም የሚያስገርምና የሚያስደንቅ ነበር። የተለያዩ ቤተሰቦቻችን ከካሊፎርኒያ ዋሽንግተንና ከሰሜን ካሮሊና በረሩ። የዚህን አይነት ሁኔታ ከዚያ በፊትም ሆነ በኋላ ተለማምጄ አላውቅም። የቤተክርስቲያን አባሎቻችን ጋሌንንና ቤተሰቦቼን በተኩስ ምግብ በሳምንት ሶስት ቀናት ለአምስት ሳምንታት አገልግሏቸዋል። እንደተጸለየልን የሚገልጽና የሚያበረታቱ የተለያዩ ካርዶች ከተለያዩ ወገኖቻችን ደርሰውልናል።

ጤናዬ ሲመለስልኝ ወደ ማስተዋል ከመጣሁ በኋላ የተገነዘብኩት ትልቅ ነገር የወገኖቼ ጸሎትና የጌታ ጣልቃ ገብነት ባይኖር ኖሮ ዛሬ እዚህ ባልደረሰኩ ነበር። ይህንን ሁሉ ነገር በማስተዋል በመደነቅና በመገረም ተሞላሁ ። ከብረት ይልቅ በጠነከረ ሁኔታ ውስጥ እግዚአብሔር ጣልቃ በመግባት የተጠቀመበት ብቸኛ መንገድ የጸሎት መረብ በመሰማቱ አህዛብ እንኳን በጊዜው የእግዚአብሔርን ህልውናን በእኔ ምክንያት ያየበት ጊዜ ነበር። አስገራሚው የጌታ ፍቅርና የወገኖቼ ጸሎት በዘመኔ ሁሉ ያልተለማመድኩትን የጌታ ህልውና መስማቱ የተለወጠኩ ሰው እንድሆን አደረገኝ። እግዚአብሔር በእኔ በገለጠው ፍቅር የበለጠውን የፍቅር ሰው እንድሆን አደረገኝ ። እግዚአብሔር በዚህ በሽታ ውስጥ አሳልፎኝ አስቸጋሪ የህመም ጊዜ ባሳልፍም በዘመኔ ሁሉ የማልተወውንና የማልረሳውን ነገር አስተማረኝ።

መዝሙር 119 እና የመከራ ጊዜ

በመዝሙር 119 በመከራ ውስጥ ማለፍን ያያዙት ብዙ ጥቅሶችን እናገኛለን። የጤና ችግሮቻችን ብዙውን ጊዜ አት ኩሮታችንን ይሰባሉ። ከኤች አይ ቪና ተዛማጅ በሽታዎች የተነሳ አንዴ ሆስፒታል ውስጥ ተኝቼ በአልጋዬ ላይ በጀርባዬ ተንጋልዬ አሰባቸው የነበሩ ነገሮች ስለራሴ ቅድሚያ ለምሰጣቸው ነገሮች ነበር። በዚያን በትክክል ማሰብ ስጀምር የኔ ቅድሚያ የምሰጣቸው ነገሮች የተገላቢጠሽ ነበሩ። ሁል ጊዜ ለእግዚአብሔርና ለቤተሰቤ ቅድሚያ አልሰጥም ነበር። የየእለት ገጠመኞቼን እንደ ትልቅና የቀድሞ አደርጋቸው ነበር።

እንደ እኔ አንዳንድ ጊዜ እግዚአብሔር በህይወታችን በሽታዎችን የሚፈቅደው ያለንበትን ማሰብ ሲያቅተን በህይወታችን ቅድሚያ በምንላቸው ነገሮች ውስጥ ጣልቃ ይገባና ቅድሚያ መሆን ያለበት ማን እንደሆነ እንድናውቅ ያደርገናል። ብዙ ጊዜ በህይወታችን የሚንጸባረቁና ቅድሚያ የምንሰጣቸው ነገሮች ለስኬት ለገንዘብና ለመሳሰሉት ነው። ብዙ በሽታ ሲጠናብን መከራ ሲበዛብን አንድ ትዝ የሚለን የቅርብ ጓደኛ አለንን እሱም እግዚአብሔር ነው። ያን ጊዜ እሱንና እርዳታውን መፈለጋችን ይቀጥላል።

አንድ ጊዜ እራሴን ጥያቄ ጠይቄያለሁኝ። ተስፋ ስለሌለኝና በበሽታው ምክንያት ነውን እግዚአብሔርን የሚፈልገው እግዚአብሔርን መፈለግ ምርጫ ሳይሆን የዘመናት ሁሉ ግዴታችንም ውዴታችንም ነው። እግዚአብሔር ደግሞ ምርጫችን ነው። ስንፈልገው ይገኛል።

መዝሙረ ዳዊትን ምዕራፍ 119 ሳኑብ የመነገርመኝ ነገር አለ። መዝሙረኛው እንዲህ ይላል ቁ 71 ስረርዓትን እማር ዘንድ ያስጨነቅኸኝ ለመልካም ሆነ። መዝሙረኛው ከአስጨነቀው ነገር የተነሳ የእግዚአብሔርን ስርአት በመማሩ መልካም ሆኖለታል።

ጌታን ለመጀመሪያ ጊዜ ወደ ሕይወቴ የጋበዝኩት በ1981 ማህበራዊ ሰራተኛ በነበርኩበት ወቅት ነበር። በዚያን ወቅት በሕይወቴ መጠነኛ ለውጦች የታዩበት ወቅት ቢሆንም ያልተለወጠብኩባቸው አንዳንድ ሁኔታዎች ነበሩ። ከነዚህም ሁኔታዎች አንዱ በራስ መተማመን የገንዘብ ማጎልበትና የመሳሰሉት ሁሉ መልካም ቢሆኑም መደገፍና መታመን በእግዚአብሔር ነው።

ይህንን ሁኔታ ያዳበርኩት ወላጆቼ የ14 ዓመት ልጅ በነበርኩበት ጊዜ በመለያየታቸው ምክንያት የተለያየ በራስ መተማመንን የሚያዳብሩ መጽሐፍትን አኑብ ስለነበረ ነው። በ17 ዓመት እድሜዬ ወደ ኮሌጅ አመራሁ። ያን ጊዜ

ካነበብኳቸው መጽሐፍት ሀሳብ የተነሳ በራስ መተማመንና መደገፍን ውጤት ነበር። ይህ ሁኔታ በውስጠ በጥልቀት በማደጉ በእግዚአብሔር መደገፍን ያን ያህል አስፈላጊ አይመስለኝም ነበር።

በእምነቴ ቆየት እያልኩ ብመጣም በእግዚአብሔር መደገፍ የሚባለው ነገር በጣም ይከብደኝ ነበር። ምክንያቱም እግዚአብሔርን በራሴ ዕይታ ሳየው ማለትም እኔ ስለ ሌሎች ባይገደኝም በራስ መደገፍን የተለማመድኩት ሰው በመሆኔ እግዚአብሔርም እንዲሁ እንደ እኔ ይመስል ነበር። በእግዚአብሔር ላይ እምነቴን መጣል እጅግ ይከብደኝ ነበር። በዚህ ሁኔታ በጣም ግራ ተጋባሁ። ማለትም ህፃን ልጅን ዋና ተማር የማለትን ያህል እንደ ማለት ነው። ለምሳሌ አንድ ህፃን እናትና አባት ዋና ማስተማር ፈለጉ እንበል። ህፃኑ ዋና እንደማይችል ይታወቃል ግን እናትና አባቱ ህፃኑን በውሃ እንዳይሰጥምና ህፃኑ ህፃን ስለሆነ ስለማያውቅ ያለው በእናቱና በአባቱ እጅ ነው። ህፃኑ በወላጆቹ እጅ እንዳለ ሁሉ እኔም በእግዚአብሔር እጅ መሆኔን ባላውቅም መደገፉ ቢከብደኝም አለመደገፌ ቢታወቅም በእጁ ውስጥ ነበርኩ።

በጥቂቱም ቢሆን በእግዚአብሔር መደገፍ እንዳለብኝ በእምነቴ በውስጥ ሰውነት ማደግ ጀመርኩ። በማይድን በሽታ በመያዜ ያለኝ እድል አንድ ነው። እርሱም ወደ እግዚአብሔር መመለስ ብቻ ነው። ብቸኛው አማራጭ ላለሁበት አስጨናቂ ሁኔታ የመፅሐፍ ቅዱስ ጥቅስ ማገላበጥ ጀመርኩ። መዝሙረኛው መዝሙር 119 ቁ. 92 እንዲህ ይላል። ህግህ ተድላዬ ባይሆን ቀድሞ በጉስቁልናዬ በጠፋሁ ነበር።

ሁል ጊዜ ከሚያስጨንቁኝ ጉዳዮች አንዱ በበሽታዬ ምክንያት አቅም ማጣት ስራ በማቆም ድህነት ያጋጥመኛል የሚል ነበር። አንዴ እኔ በራስ ለሚደገፍ ድህነት አስፈሪ አደጋ ነው። ነገር ግን እግዚአብሔር ይህንን ሁኔታ እኔ ከማወቁ በፊት ቀድሞ ባሌ በበሽታ ተይዞ ከመሞቱ በፊት ሁኔታን አስተካክሎ ነበር። እግዚአብሔር ቀድሞ ሁኔታዎችን አመቻችቼልኝ። አንድ ጎረቤታችን የነበረ ሰው ነበር። በ1987 የኢንሹራንስ ሰራተኛ ነበር። በአዲሱ ስራ እያሰራ ያለውን ነገር አጫወተን። ስለ ህይወት፣ ስለ ባል፣ ስለ ልጆች፣ የህይወት ኢንሹራንስ ደጋግሞ ይነግረን ነበር። በዚያን ጊዜ ባለቤቴም ሬይ ብሆን በሁኔታዎች ብዙም ደስተኛ አልነበረም። በጣም የሚያስገርመው ጓደኞችን ማለትም ጎረቤታችንን ወደ እኛ መጥቶ በሌላው ቀን እየተጫወተ እያለ ሬይ የህይወት ኢንሹራንስ ለመግዛት ወሰነ። ከአራት ወር በኋላ በኤድስ መያዙ ታወቀ። ከሃያ ሁለት ወራት በኋላ ሞተ። ኢንሹራንሱ የገንዘብ ባለቤትነታችንን ቢያረጋግጥም የሚያጠራጥሩ ሁኔታዎች አልጠፉም ነበር። ነገር ግን በዚያን ጊዜ ሬይ ኤድስ መኖሩን ይወቅ አይወቅ የማውቀው ነገር ባይኖርም ጌታ ለእኔና ለልጆቼ ያዘጋጀው በረከት ነበር። ይህንን ሁኔታ ቆየት ብሎ ብረዳም እግዚአብሔር በእኔ ልሰራ ላቀደው ዓላማ ቀድሞ ያዘጋጀው ነገር እንደሆነ የተገነዘብኩኝ።

በበሽታ በምጠቃበት ወቅት በዙሪያችን ብዙ የሚያውኩኝ ሁኔታዎች ብቅ ይላሉ። በማይታወቁ ፍርሃቶች እንጠቃለን። ነገር ግን ሽክማችንን የሚያቀል ጌታና መንፈስ ሊያጽናናንና ሊያግዝን በጎናችን ነው። ብዙ ሰዎች አንድ የታመመን በሽተኛ ሳያገኙ የሚሉት አባባል አለ። እንዴት ይህንን ጊዜ ይልፍ/ታልፍ ይሆን ይላሉ። አንድ ነገርን አምናለሁ እግዚአብሔር ከሁኔታዎች በላይ ሆኖ የሚያሻግር አምላክ መሆኑን።

እንደ ሰው ሳስብ በህክምና የታዘዙልኝን መድሀኒቶች መውሰድ ጥሩ ምግብ መመገብና ዕረፍት እንደሚያስፈልገኝ አውቃለሁ። ከዚህ ሁሉ በላይ ደግሞ በእግዚአብሔር እጅ ውስጥ ነኝ። መዝሙር 119:116 እንዲህ ይላል። እንደ ቀልህ ደግፈኝ ህያውም እሆናለሁ ከተሰፋዬም አልፈር። እያንዳንዱ የምተነፍሰው ትንፋሽ የእግዚአብሔር ነጻ ስጦታ ነው። ለዚህም እግዚአብሔርን አመሰግነዋለሁ። የእግዚአብሔርን የቃሉን ትእዛዝና ቃሉን ማመን ጭንቀታችንን ይቀንሳል ጤናችንን ይመልሳል። የእድሜ ጣሪያችንን ቁጥር በጌታ እጅ ነው። መዝሙር 119:156 እንዲህ ይላል አቤቱ ቸርነትህ እጅግ ብዙ ነው እንደ ፍቃድህ አድርገን ቁ 159 ትእዛዝህን እንደ ወደድሁህ ተመልከት አቤቱ በምህረትህ ሕያው አድርገኝ።

በመጨረሻ፣ እንደ አማኝ ዓላማችን መሆን ያለበት ለእግዚአብሔር ክብርን መስጠትና የኔም እንደ መዝሙር 175 ነፍሴ ትኑርልኝ ታመሰግንህለኝ ፍርድህም ይረዳኝ ነው። እንዲሁም ለሁላችን ይሁን።

ይቅር ማለት ስገበኝ

ባለፈው ምንባብ ባሌ በትዳር ታማኝ ባለመሆኑ በቀሳፊ በሽታ መርዘኝ ይቅርታ ለማድረግ መቸገሬን መግለጹ ይታወቃል። ለጌታ ታማኝ ሆኖ ለመኖርም ይቅርታ ለማድረግ በጉዞላይ መሆኔንም ገልጫለሁ።

በዚህኛው ክፍል ደግሞ በመጽሐፍ ቅዱስ ውስጥ የሚገኘውን የይቅርታ ማድረጊያ ብቸኛ መንገድ ለማሳየት እፈልጋለሁ። ለዚህም መዝሙር ዳዊት 55 ያለው ይቅርታ ለማድረግ አማራጭ አማራጭ የሌለው መንገድ ነው። እንደ ክርስቲያን አማካሪ የብዙ ሰዎችን ትዳርና በስሜት የመንዳትን ጉዳይ በጥልቀት እረዳለሁ ይቅር ማለትንና መርሳትን በብዙ ጊዜ ቢነገረንም አውቀን ይዘን ስሜታችን እየተጎዳ በቁጣ እንኖራለን።

ይቅርታ ማድረግ በቅጽበት የሚተውና የሚረሳ ሊመስለን ይችላል። እኔ በህይወቴ ያለፍኩበት ጎዳና ስለሆነ ችሎ መተው በጣም አስቸጋር ብዙ ሂደትን የሚጠይቅ ነው። አ ሁን ግን ዳዊት ያለፈበት መንገድ ሳንጸጽረው መጽሐፍ ቅዱሳዊ ሆኖ እንድናውቀው ዳዊት ይህን ትልቅ ትምህርት በተግባር ያየው በልጇ አቤሌሎምና አክጠፌል ከህደት የሆነው ለሌሎችም

ትምህርት አለው። ይህም ሁኔታ በአዳኙና በይሁዳ መካከል ያመሳስለዋል። ይህም በኢየሱስና ዳዊት በይቅርታ ማድረጊያ አጣብቂኝ ውስጥ ቢሆኑም ፍቅራቸውን በመተው ገልጸዋል ። መዝሙረኛውም ወደ አምላክ በመጸለይ በውስጡ ያለውን ፍጹምነት ገልጸል። ስሜቱንም በአምላኩ ፊት ያለፍርሃት አባ አባት በማለት ጮሆ ተናዟል። ስለሆነም የውስጣችንን ስሜት የሚጎዳ እንኳ ቢሆን ይቅር ማለታችን ወጥቶ መታየት አለበት እላለሁ።

ስሜቱ የሚጎዳን መስሎ ቢታየንም ወደ ቀድሞ ቦታ ከመመለስ ከተአምራዊ መንገድ ሸሽቶ ማምለጡ ለዘለቄታው የሚጠቅመን ይሆናል። ዳዊት እንደኛ ሰው ሆኖ እያለ ለማምለጥ ችሏል። ሰላም ለማግኘት እንድችልም የመንፈስ፣ የአእምሮ የጤንነትና የስሜት ተጎጂ ሆኖ ከመኖር ከደረሰብን ነገር ጌታን እንደ አማራጭ በአጠገባችን እንዲሆን ማድረግ ብልህነት ነው።

የጎዳን ሰው ላለመተው በመራራ ህይወት ለመኖርና ሰውን ባየን ቁጥር ጥላቻና ምሪቱን ማብዛታችንን ከእግዚአብሔር መሰወረ አይጠቻልም። ዳዊት የተጎዳትን አልተበቀለም። ለአምላኩ አሳልፎ ሲሰጥና ከአምላኩም ጋር ያለውን ቀረቤታ እንዳላቋረጠ እንመለከታለን።

ዳዊት በብዙ የስሜት መጎዳትና መቁሰል ውስጥ እንኳን ሆኖ ይቅር በማለት በሰላም ለመኖር ቻለ። ከዳዊት በተሸለ ሁኔታ ውስጥ ያለን መሆናችንን አምናለሁ። ስለሆነም ያለው ህብረታችን ቢጎዳም ይቅር ለማለት የተዘጋጀ ልብ እንዲኖረን ያስፈልጋል። ዳዊት የእግዚአብሔርን ፍቅር በጥልቀት ስለተረዳ ጊዜያዊ ባልሆነውና በማይለወጠው የእግዚአብሔር ፍቅር ውስጥ እናየዋለን ። ዳዊት ሁሉን ከህይወቱ ካስወገደ በኋላ ትካዜውን ሙሉ በሙሉ አምላኩ ላይ አሳረፈ።

አሁን ዳዊት ከሀዘንና ከመራራ ህይወት ወጥቶ ወደ ትክክለኛ ውሳኔ ውስጥ ገብቶ ለእኔ የሚገባኝ በአንተ መታመን ነው ብሎ የህይወቱን ውጣ ውረድ ጥያቄ በአምላኩ ላይ ጣለ። እኔም እንደ ዳዊት በብዙ መጎዳት ውስጥ ብገኝም አደገኛ አዝማሚያን በመተው ርህራሄ በተመላው አባቴ ሆኜ ለወደፊት ፍጹም ይቅር ማለት ውስጥ ገብቻለሁ። መንገዱም አንድና አንድ ነው ይኸውም የሚዘልቀው በአምላክ እርዳታ ብቻ ነው ይቅርታ የዘዎትር ሥራችን ይሁን።

የፍቅር ታሪክ

ከአራት እህቶቼ ጋር ያደግሁ ሲሆን ማንኛውም ዓይነት የፍቅር ታሪክ በዲስንይ ዘመን የተለመደ ነበር። ልኩሉና ልዕልቲቱ የሚገጥሟቸውን እንቅፋቶች ሁሉ በማስወገድ ዘመናቸውን በደስታ አብረው ለማሳለፍ ያቀዱ ሲሆን ወፎች በዝማሬ፣ አይጦች ደግሞ የሰርግ ልብስ በማዘጋጀት ጥንዶቹን ባለድሎች ያደምቃሉ።

ይህ የድዝን ዘመን ትረካ ልብ ወለድ መሆኑ ብቻ ሳይሆን እጅግ አስፈላጊ የሆነውን እግዚአብሔርን የማይጨምር በመሆኑ አሳዛኝ ነው።

ከእግዚአብሔር ፍቃድ ውጭ የምናልማቸውና የምናቅዳቸው የራሳችን የሆኑ ፈጠራዎች ሊኖሩ ይችላሉ። እነዚህም በእግዚአብሔር ፍቃድ ውስጥ ሆነን ከሚገኘው ሰላም፣ ፍቅርና እርካታ፣ ልንጸጸሩ አይችሉም። እኔ ሁለቱን አይነት አኗኗር በህይወቴ የተለማመድኩት ሲሆን እጅግ የተራራቀ ውጤትን አይቸበታለሁ።

መልካም ትዳር የሚሰጥና የሚጠብቅ እግዚአብሔር ብቻ መሆኑን አምናለሁ ነገር ግን የሚያሳዝነኝ ነገር ቢኖር ይህንን አይነት ትዳር ለመጀመሪያ ጊዜ ከሬይ ጋር በነበረኝ የትዳር ህይወት ላገኝ አልቻልኩም። በ1973 ዓ.ም ሬይና እኔ በኮሌጅ ስንገናኝ መንፈሳዊ ህይወት አልነበረኝም። በልጅነቴ ቤተክርስቲያንን እከታተኩ ነበር። ይሁን እንጂ ክርስቶስን የህይወት ማዕከል አላደረግሁም ነበር። ከእግዚአብሔር ጋር በየቀኑ የምገናኝበትን መንፈሳዊ ህይወትን የማያሳድግበት ልምምድ አልነበረኝም። ሬይም ሆነ እኔ እግዚአብሔርን የህይወታችን ማዕከል አላደረግንም ነበር። ፍጹም የሆነ ትዳር ለመገንባት ያደረግሁት ጥረት እራሱ እንደምትወድቅ ጎጆ ሆነብኝ። ሁለታችንን እጅግ እየተራራቅን ሄድን። በተለይም ሬይ ከመሞቱ ጥቂት ዓመታት ቀደም ብሎ በራሱ ዙሪያ ኃይለኛ አጥር አጠረ። ታማኝነቱን በማጉደል ክፉ ወንጀል ፈጸመብኝ። እኔ የማልረዳው ሌላ አይነት ክፋትም ነበረው።

“ባለቤቴ (ሬይ) በሚሞትብ ጊዜ ብዙ ነገሮች ተባባሰብኝ። ስኬታማ ትዳር ለመኖር የነበረኝን ህልም ጠፋ። ከሬይ ጋር የመኖር ህልሜ ሳይፈጸም ቀረ። ኤች አይ ቪ በደሜ ውስጥ መኖሩን ስረዳ ከዚህ በኋላ መልካም ትዳር ላገኝ እንደማልችል ተሰማኝ። እግዚአብሔር የልብ መሻት የሚሰጥ አምላክ መሆኑን አምናለሁ ነገር ግን እኔ ከዚህ በኋላ መልካም ትዳር ላገኝ እንደማልችል ተረዳሁ። በእግዚአብሔር ደስ ይበልህ የልብህን መሻት ይሰጥሃልና (መዝ 39-4) የሚለው መጽሐፍ ቅዱስ ቃል ግን በውስጤ ይመላለሳል ። ከሬይ ሞት በኋላ በነበረኝ ወቅት ይህ ቃል በውስጤ ስለጸሎት ተቃራኒ (prodaxical) የሆነው ሁኔታ ፈጠረብኝ። በአንድ ጎን የትዳርን ህይወት ስመኝ በሌላ ጎን ይህ ለኔ ሊሆን አይችልም ብዬ አሰብኩ። ስለዚህ እግዚአብሔር የትዳር ህይወት መሻት ቀይሮ በቀሪው ዘመኔ ያለትዳር መኖር እንድችል እንዲረዳኝ ጸለይኩ ነገር ግን እግዚአብሔር ብቻ በማይለካው ጥበቡ የእኔን ስሜትና ጸሎት ለኔ ባቀደልኝ መሰረት ሊፈጽመው ይችላል። በመጀመሪያው ትዳሬ የእግዚአብሔርን ምሪት አልጠበኩም ነበር። በኋላ ግን በህይወቴ ለማንኛውም ነገር በቅድሚያ የእግዚአብሔርን ፍቃድ መፈለግ አስፈላጊ መሆኑን ተማርኩኝ። ይህ ለብዙ ነገሮች እግዚአብሔር ያስተማረኝ ጠቃሚ ትምህርት ነበር። በተለይም ከጋሌን (Galen) ጋር በነበረኝ ግንኙነት እጅግ ጠቃሚ ነበር።

በመጀመሪያ እንደገለጽኩት ሬይን ይቅር ማለት ከቁጣና መራራነት ውስጥ ለማውጣት ብዙ ጥረት አድርጌያለሁ። ይህ ካልተደረገ እንደገና መፍቀር እንደማልችል ተረዳሁት። የጥልና የመራራነቱ ምክንያት ከእርሱ ውስጥ አውጥቼ በእኔ ልብ ውስጥ ለመትከል አልፈልግም። ይሁንና ከጋሌን ጋር የተገናኘነው በዚህ ሁኔታ ውስጥ እያለሁ ነበር።

ጋሌንና እኔ በ1990 ዓ.ም ቤተክርስቲያን የተገናኘን ሁለታችንም ትዳር የሌለን ወላጆች ነበርን። እርሱ በእስፓኒሽ የተመረቀ ሲሆን እኔ ደግሞ አማካሪ ነበርኩ። በማከከላችን ውስጥ በሚኖረን ህብረት አገልግሎት ስለምንሳተፍ ብዙ ጊዜ እንገናኝ ነበር። ቀስ በቀስ ወዳጅነታችን እያደገ ሲሄድ በሚቀጥሉት ቀናት ለሻይ ቡና ለእራት እንገናኝ ነበር። ከዕለታት አንድ ቀን የቤተክርስቲያናችን መጋቢና ባለቤቱ እኔንና ጋሌንን ለእራት እቤታቸው ጋበዙ። እኛን ሊያግባቡን እየመከሩ እንደሆነ በኋላ ተረዳን። ጋሌንና እኔ የጋራ የሆኑ መሻቶች ለምሳሌ መንፈሳዊ ህይወታችን እርስ በእርስ የምናደርገው ውይይት ተመሳሳይ ስነ ልቦናዊ ባህሪ ወዘተ አሉን። ልጆቻችን ጓደኞቻችን ምንም እንኳን በቤተክርስቲያን ፕሮግራም ደግሞ የቤተሰብ የሸርሸር ቀን በአንድነት ነበረ። ለጋሌን ያለኝ ስሜት እየጨመረ መጣ። ነገር ግን ኤች አይ ቪ ስለነበረብኝ ጥልቅ ነገር ውስጥ እንዳልገባ ፈራሁ።

ከአመት በኋላ ጋሌን እጅግ አሳሳቢ ለሆነ ጉዳይ ጠራኝ ። ይኸውም ልጄ በሰንዶዬ ስልኩ ክፍል እኔ ከኤች አይ ቪ ጋር እንደምኖር ተናግራ ነበርና ይህ ነገር እውነት መሆኑን ለማወቅ ፈለገ። እኔና ልጆቼ ስለነበርን ሽኩሽ የተሰማው ይመስለኛል። በዚህ ጊዜ ከእኔ ጋር የነበረውን ማንኛውንም አይነት ግንኙነት ያቆማል ብዬ አሰብኩ። ምክንያቱም ከኤች አይ ቪ ጋር የሚኖሩ ሰዎችን ማግለል የተለመደ ነገር ነበርና። ይሁን እንጂ ጋሌን ከእኔ ጋር የነበረውን ግንኙነት ቀጠለ እንጂ አላገለለኝም። ይህም ሁኔታው እጅግ አጽናናኝ። በጋሌንና በእኔ መሀከል ምንም አይነት የፍቅር ግንኙነት ሊኖር አይችልም ብዬ አሰብኩ። ነገር ግን ጋሌን እስካሁን ስለተቀበለኝ ደስተኛ ሆንኩኝ። እኔ ከኤች አይ ቪ ጋር እንደምኖር ሲረዳ እጅግ አዘነ። ምክንያቱም ጥልቅ የሆነ ግንኙነት እንደሚኖረው ያሰብ ነበረና ይህ ከእኔ ጤንነት የተነሳ ሲሆን አይችል ብሎ አስቦ ሊሆን ይችላል።

የጋሌንና የእኔ ወዳጅነትና ፍቅራችን። ቀጠለ በየጊዜው በቤ/ክ እንገናኛለን። እርስ በእርስ ጉብኝትና የቤተሰብ ህብረትም ነበረ። በወዳጅነታችን እጅግ ተደስተኩ እጅግ ተጽናናሁ። ስለዚህ ከጋሌን ጋር ግልጽ ነበርኩ። በ1993 ዓ.ም ግንኙነታችንን ሌላ ደረጃ ላይ አገኘሁት። ጋሌን ስለ ኤች አይ ቪ ራሱን በማስተማር ከእኔ ጋር ስለሚኖረው ግንኙነት ዶ/ሩን ወላጆቼንና መጋቢውን በጸሎት በማማከር እኔን ማጣት አልፈለገም። በጥንቃቄና በጤንነት አደገኛ በማይሆን መልኩ ከአንድ ከኤች አይ ቪ ጋር ከሚኖር ግለሰብ ጋር መኖር እንደሚቻል ተረድቷል። እግዚአብሔር በታላላቅ አሰራሩ ጋሌን ለእኔ ፍጹም

ፍቅር እንዲኖረው አደረገ። እንዲሁም በአለም እይታ ፈጽሞ የማይቻል ነገር ነበር። እኔም ለጋሌን ያለኝ ፍቅር እጅግ ጠነከረ። ነገር ግን ለጤንነቱ አስጊ በሚሆን ሁኔታ እንዲወድቅ አልፈለግሁም። በሚያስገርም ሁኔታ በፍቅር ስለወደቅን የመግቢያችንን የቤተክርስቲያንና የልጆቻችን እረዳታ ፈለግን። በሁለታችን እየተፈጸመ ያለው ሁኔታ በእግዚአብሔር እቅድ መሆኑንና በሁለታችንም መልካም መሆኑን ተረዳሁ። በ1994 ዓ.ም በመጋቢያችን እርዳታ ተጋባን። የሚያስብልኝና የሚያፈቅረኝ ባል በመስጠት እግዚአብሔር ባረከኝ። እግዚአብሔር የህይወታችን መክከል ሆነ። ህይወታችንን ድካማንና ድላችንን በሙሉ በጌታ ፊት እናቀርባለን። የዚህ አይነቱ አፍቃሪ ባል በማግኘት በረከት በህይወት እንደማገኝ አልገመትኩም ነበር። ይህ ጉዳይ ለእኔ በጣም የገባኝ በ1998 ዓ.ም በጠና ታሚሜ ሆስፒታል እየመጣ ይረዳኝ በነበር ጊዜ ነበር። ለልጆቻችን ጥንቃቄ ያደርግ ነበር። ቤተሰብንም ይመራ ነበር። በእርግጥ እግዚአብሔር በአፍቃሪው ባሌ በጋሌን ሆኖ የልቤን መሻት እንደሰጠኝ ተረዳሁ።

እፍረት (ውድቀት)

እንደ እኔ አስተያየትና አስተሳሰብ ኤች አይ ቪ ኤድስ ከመዋረድና ከምንቀው ነገር ጋር ተመሳሳይነት አለው። ይህ በሽታ ሰዎች ስለበሽተኛው ሲያስቡ በሽተኛውን እንደ ሴተኛ አዳሪ ወይም ከተመሳሳይ የታ ጋር ግንኙነት የሚያደረግ አለበዚያም ሱሰኛ ካልሆነም ደግሞ ሁሉን አይነት ሰው አድርገው ይገምታሉ። የዚህ አይነት ተመሳሳይ ሀሳብ ማለትም አንዳንድ ሰዎች ስለበሽታው ያላቸውአስተሳሰብ በሌሎች በሽታ ላይ የላቸውም ይህም ማለት ለምሳሌ በካንሰር ላይ በልብ ህመም ላይ እንደ ማለት ነው። እኛ የኤች አይ ቪ ተጠቂዎች የየቀኑ ኑሮአችን በሀዘንና በህፍረት የተሞላ ነው። ነገር ግን እኛ የኤች አይ ቪ ተጠቂዎች ከሌሎች የአለም ነዋሪዎች ምን ያህል የባሰ ሀጢያተኞች ነን ሁሉም አለም በሙሉ በህፍረትና በንቀት የተሞላ ነው።

የዌብስተርብ መዝገብ ቃላት ስለ እንግሊዘኛው ቃል ሼም ሲያወራ እንዲህ ይለዋል። ስቃይና ሀዘን የተሞላበት ስሜት የተነሳበት ምክንያቱ በሚያሳፍር ስራ፣ ክብር በሌለው ነገር፣ የማይገባ ነገር ይህ ነገር በግለሰቡ ራሱ የተፈጸመ አለበዚያ በሌላ ሰው የተሰራ ሌሎች ይህንን ቃል ለመተርጎም የምንጠቀማቸው ቃላት የጥፋተኛነት ስሜት፣ መዋረድ ውራዳነት ወይም ሌላም ይላሉ።

ውድቀት አለም ውስጥ የገባው ወይም ወደ ሰዎች የተቀላቀለው በአዳምና በሄዋም ጊዜ በኤድን ገነት ነው። ይህም ማለት ሁለቱም የተከለከለውን ፍሬ ከበሉ በኋላ ማለት ነው። ከዚያ በመቀጠል ሁለቱም ያደረጉትን ጥፋት ተከትሎ በውድቀታቸው በማፈር ከእግዚአብሔር አይን ተደበቁ ይላል።

ንጉስ ዳዊት ይህን ሁሉ ያወቀ ይመስለኛል ምክንያቱም ሲናገር እንዲህ ያደረገውን ስለሚያውቅ ነው። ዳዊት አመንዝራ ነበር በዚህ ላይ ደግሞ አብሮ ያመነዘራትን ሴት ባል ያስገደለ ነብስ ገዳይ ነበር።

ነገር ግን በዝህ ሁሉ ውስጥ ንጉስ ዳዊት ራሱን ዝቅ አድርጎ በእግዚአብሔር እግር ስር በይቅርታ ወደቀ።

ብዙዎቻችን ከእግዚአብሔር ይቅርታን ተቀብን ላደረግነው ሀጢአት በሙሉ ነገር ግን በሀዘንና በህፍረት ውስጥ እንኖራለን። ይቅር ያለን የእግዚአብሔርን ይቅርታ በመርሳት ብዙ ጊዜ ከይቅርታ መጠየቅ በኋላ ማድረግ ያለብን ነገሮች አሉ። ከነዚህ ነገሮች ዋነኛው ነገር ራስን ይቅር ማለት ነው። ምንም አይነት ሀጢአት እንስራ እግር ይቅር ፤ለማለት ዝግጁ ነው። በእግዚአብሔር ዘንድ 90% ይቅር የሚባል ወይም 10% ይቅር የሚባል ሀጢአት የለም። እግዚአብሔር ከሀጢአታችን ሁሉ ሊያነግን ቃል ገብቶልናል።

ብዙ ጊዜ የምንኖረው ህይወት ይቅርታን ከጠየቅንም በኋላ ይቅርታ እንዳልተደረገለት የሀጢአት ሸክም እንዳለበት ሰው ሆነን ነው። ኢየሱስ ክርስቶስ ሀጢአታችንን ሁሉ ተሸክሟልና። በመስቀልም ላይ ስለ ሀጢአታችን ስለሞተ እግዚአብሔር ታላቅ መሀሪና ይቅር ባይ አምላክ ነው። ከዚህም የተነሳ አብዛኛውን ጊዜ ይቅርታ ሊደረግልን እንደማይገባ እናስባለን። ነገር ግን እግዚአብሔር በእርሱ ፊት በይቅርታና በእምነት ስንወድቅ ይቅርታን ይቸረናል።

እግዚአብሔር ምንም ያህል ከምናስበው በላይ ይቅር ባይ አምላክ ቢሆንም ነገር ግን ከእኛ የሚጠበቅ ነገር አለ።

አለም ሁሉ ወደኛ ኤች አይ ቪ ተጠቂዎች እንደ አዲስ ክፍለ ዘመን በሽታ አይነት አድርጎ ሊመለከተን ይችላል። ነገር ግን ራሳችንንና ሌሎች በጌታ ታላቅ ብርሃን ልናይ ይገባና። ብርሃን ማለት ኃይለኛና ጨለማን የሚያሸንፍ ደስታንና ብዙ አስገራሚና አስደሳች ነገሮችን የያዘ ነው። ብርሃንን ወይስ እፍረትን ትመርጣለችሁ? እኔ ግን ብርሃንን እመርጣለሁ።

የአሳዘር ሞት መነሳት

ኤች አይ ቪ ኤድስ በአሜሪካ ከታወቀበት ጊዜ አንስቶ ብዙ ክስተቶችና ታሪኮች አልፏል። ከወንድ ለወንድ ግንኙነት የመጣው ከሚባለው በሽታ አልፎ ወደ አንድ ለአንድም በሽታው በፍጥነት ተሰራጭ ትልልቆችና በአስራዎቹ እድሜ ክልል ውስጥ ያሉትንም ዚህ በሽታ ሰለባ ሆኑ። በዚህ ክስተት ውስጥ ሌላው የመጣ ለውጥ በኤድስ ከመሞት በኤድስ መኖር እንደሚቻል ነው። ይህም ክስተት የእድሜ ማራዘሚያው መድሃኒት ይዞ ብቅ አለ። ከመድሃኒቱ በፊት የበሽተኛው እድሜ ከሁለት አመት አይዘልም ነበር። ብዙዎች የዚህ በሽታ ሰለባ የሆኑ ሰዎች ከዚህ መድሃኒት መመረት በፊት እንደሚሞቱ በታወቁ ፍላጎታቸውን ቶሎ በፈጸም ኢንሹራንሳቸውን ማስተካከል መጓዝ ያለባቸውን ቦታና መጎብኘት ያለባቸውን ቦታ ይጎነኙና ለሞት ይዘጋጁ ነበር።

በሚያስገርም ሁኔታ ሞታቸውን ይጠባበቁ የነበሩት ሰዎች ከዚህ መድሀኒት መመረት በኋላ እድሜያቸው ረዘመ በታወቁ የኤች አይ ቪ ጽሁፍ ይህንን ሁኔታ ስገልፅ እንደ አልአዛር ከሞት መነሳት ይለዋል።

ይህም አገላለጽ ወደ መጽሐፍ ቅዱስ የአላዛርን ከሞት መነሳትን በሃዘንና በለቅሶ ውስጥ የነበረውን ቤተሰብ አስደስቷል ብዙ ዎች ዛሬ ከበሽታው ጋር የሚኖሩ ወገኖች በብዛት ወደ ቤት ሲመጡ አያስተውሉም ማን ያውቃል ምንአልባት ብዙዎች ይህን መድሃኒት በመጠቀም እድሜያቸው የተወሰነ አመት እንዲራዘም እግዚአብሔር ፈቅዶ ይሁን ይህንን መልስ መመለስ የሚችለው እግዚአብሔር እራሱ ብቻ ነው። ነገር ግን በምህረቱ አይተወንም በህይወቱ የአላዛር አይነት ህይወት ሁለቴ ተለማምጃለሁ። የመጀመሪያው እነዚህን ፕሮቲኖችና ሌሎችን የኤች አይ ቪ መድሃኒቶችን ስወስድ በዚያን ጊዜ በ1996 በሽታን የመከላል አቅም ሰጡኝ። በአዲሱ መድሃኒቶች እርዳታ እስከ 1997 መሥራት ቻልኩ። በዚህ ሁኔታ ትንሽ መኖር እንደሚቻል የተስፋ ጭላንጭል ታየኝ ከዚህ መድሃኒት የተነሳ ተስፋዬ በጥቂቱም ቢሆን ለመለመ ነገር ግን በዚህ መድሃኒት ብቻም ሳይሆን በትልቁ ጌታ። እሱ የእድሜዬን ዓለማትን የፈጠረ ጌታ የኔም ጌታ እንደሆነ በዚህ ሁኔታ ተምራያለሁ ሲጨልምብኝ ተስፋ የሰጠኝን ጌታ በዚህ ሁኔታ አግኝቻለሁ።

ሁለተኛው እኔም እንደ ዓላዛር የተለማመድኩት በ 1998 የተለያዩ በሽታዎች ህይወቴን ባስጠነቁበት ጊዜ ነበር። የእግዚአብር ጣልቃ ገብነት ያስተዋልኩበት ጊዜ ነበር። በዚያን ጊዜ በጌታ ጣልቃ ገብነት ምክንያት በምድር ላይ የመኖር ዘመኔ አልከተመም ነበር። ቢሆንም የነገሮች ጫና የበሽታው ክብደት ሲበዛብኝ እግዚአብሔር ለምን ተወኝ በሚል ጥያቄ ተወጠርኩ። እግዚአብሔር አንዳንዶች እንዲኖሩ ለሌሎች እንዲሞቱ ለምን ይፍቀድልኝ/ ይህም የዘወትር ጥያቄዬና ጸሎቴ ሆነ።

አዎ መልሱ ቀላል ነው። ለከፍተኛ ሁለተኛ ደረጃ የደረሱ ልጆቼን እንዲያስተምራቸው ከባለቤቴ ጋር እንድሆን ከጓደኞቼና ከመላው ቤተሰቤ ጋር እግዚአብሔር የሰጠኝን ዘመን እንድደሰት ነው። ለዚህም ዘወትር እግዚአብሔርን አመሰግናለሁ። በዚህም ምክንያት ዘወት የጌታን ፊት በጸሎት እፈልጋለሁ።

ዘወትር በኖርኩ መጠን የሚገርመኝ እግዚአብሔር ተጨማሪ ዘመን እንዲጨምርልኝ ነው። ዘመን የተጨመረልኝ በነጻ ነው። በተጨማሪልኝ ዘመን ለጌታዬ እኖራለሁ። በፊት የሚኖረው ሕይወት የኔ ይመስለኝ ነበር አሁን የጌታ እንደሆነ ተረድቻለሁ። ዶሮ ጫጫቶቼን እንደ “ምትንከባከብ ጌታ እንዲሁ ይንከባከብኛል።”

ከብዙ ወራት በኋላ ማለትም በ45ኛ የልደት ቀን ማለት ነው ጌታ የረዥም ጊዜ የፀሎት መልስ የመለሰልኝ።

መዝሙር 118: እንዲህ ይላል አልሞትም በሕይወት እኖራለሁ እንነጂ የእግዚአብሔርንም ሥራ እናገራለሁ።

ይህ ማለት ለኔመገለጥ ነው ቀላል ኑሮ መኖር እንደሌለብንና ጌታ በኔ ታላቅ የሆነ ስራ ልሰራ እንዳሰብ ጠንካራ መሆን እንዳለብን አዳኝ ብቻም ሳይሆን የበለጠ እንደሆነ መነገር ብቻ ሳይን ድርጊት ሰው መሆን እንዳለብን፤ ተገነዘብኩ ቁ 18 እንዲህ ይላል መገሰጽ እግዚአብሔር ገሰጸኝ ለሞት ግን አልሰጠኝም። እግዚአብሔር በብዙ ውጣውረዶች ውስጥ ቢያሳልፈንም የህይወት መልካምነት ያጠግበናል። አሜን።

ራስን የመግደል ፈተና

በአሁኑ ጊዜ በህብረተሰባችን ውስጥ በከፍተኛ በሽታ ላይ ያሉትን ሰዎች በህክምናው ዘዴ እንዴት ማሳረፍ በሚቻልበት ሁኔታ ብዙ ክርክሮች በመካሄድ ላይ ናቸው። ፈላስፋዎችና ኤትኮሎጂ የመሞታችን ቀን በመምረጥ ላይ ባለው ሀሳብ ላይ ወደ መግባባት ደርሰዋል። እነኛ ራስን በህክምናው ጥበብ መሳረፍ/መግደል በሚቻልበት ሁኔታ በዚህ በሽታ የተነሳ መሰቃየት ስለማይፈልጉ ምርጫ በእጃቸው እንደሆነ ያምናሉ። እነኛ በእግዚአብሔር የሚያምኑ በበሽታቸው ምክንያት ይህ ቀን በእግዚአብሔር እንደተወሰነ ስለማያም በሰላም የሞት ቀናቸውን ይጠብቃሉ።

ተመልከቱ በዚህ ፈውስ በሰታ የተያዙ ቤተሰቦች፣ ወገኖችና ጓደኞች የሞት ነገር ሲነሳ እንዴት አስቸጋሪ ርዕስ እንደሚሆን አስቡ አብዛኛዎቹ ከኤች አይ ቪ ጋር የሚኖሩ ወገኖች ባልታሰባቸው ሁኔታ ራሳቸውን ለመግደል ብዙ መከራ አድገዋል። ምክንያት ካላቸው ከኤች አይ ቪ ፍርሃት የተነሳ እኔ እራሴን የማጥፋት ሙከራ ባደርግም በዚህ ውድ ህይወቴን እንዳልጠፋ ሁለት የሚከለክሉኝ ሁኔታዎች አሉ። የመጀመሪያው እግዚአብሔር ቃል እንደሚነግረን ህይወት እንዴት ውድ እንደሆነች ራሳችንን መግደል እንዳለብንና እንዲሁም ሌሎችን። በመዝሙር ዳዊት 139:16 እንደሚነግን ዓይኖችህ ገና ያልታጀበውን አከሌን አዩ ለኔ የተወሰኑልኝ ዘመናት ገና አንዳቸው ወደ መኖር ሳይመጡ በመጽሐፍህ ተመዘገቡ ይላል። ይህን ጥቅስ ሳስብ ትዝ የሚለኝ ወደ አእምሮዬ የሚመጣ ነገር አለ። የቤተክርስቲያኔ አባሎች በልብ በሽታ የታመሙ እንዲህ ይላ የሚቀጥለው ደቂቃ መተንፈስ አለመተንፈስን የሚቀጥለውን ደቂቃ ልቤ መምታት አለመምታቱን እግዚአብሔር ወስኖታል የሚሉት አባባል።

በሁለተኛ ደረጃ የተፈጠረ ነው በእግዚአብሔር ነው። ብዙ ጊዜ ለመኖር የማደርጋቸው ውጣ ውረዶች ድካች እኔ አስቤበት ያደረግሁት ነገር አይደለም አንድ ጊዜ በጠና በታመምኩበት ወቅት ያየሁት ህልም ትዝ አለኝ። ሰይጣን እየጎተተኝ ወደ ማላውቀው ገጠር ተራራ ላይ ወስዶኝ ለመግደል ያደረገው ሙከራ በህልሜ ህይወቴን ለማዳን ብዙ በዝላይ በሀይለኛ ፍጫ ርጩ ማምለጤን አስታውሳለሁ። ይህ ማለት ለኔ የነበርኩበትን ህይወት

የሚያሳይ ዘይቤ ነው። በኋላ ከዚህ ህልም የተረዳሁት ህይወትን አስመላጭ ባለቤ እንዳላት ነው። አሁን ሞትም ሆነ በሽታ እንዲሁ ስቃይ አልፈራም። ምክንያቱም ወደ ታላቁ ጌታ ወደሚያሳርፈኝ ዘላለም እረፍቴ እንደምሄድ አውቃለሁ። ከዚሁ ከለበስኩት ስጋ ስለይ ነፍሴ ወደ ፈጣሪዋ ታቀናለች።

አብዛኛውን ጊዜ ስለምንመገበው ምግብ፣ ስለምንሰራው ስፖርት፣ ስለምንወስዳቸው መድኃኒቶች፣ ስለምንጠጣቸው መጠጦች ገደብ አላቸው። ስለ ህይወታችን ጥንቃቄ የምናደርገው ነገር እምብዛም ትዝ ሲለን አይታይም። ለምሳሌ በጣም የምንወዳቸውን ወገኖቻችንን በአደጋ ምክንያት ዘመናችን ሁሉ ነገርን በሙሉ የመቆጣጠር ኃይል ያለው ብቸኛው እግዚአብሔር ነው። በእግዚአብሔር መደገፍን በእግዚአብሔር ማመን እንዳለብኝ አወቅሁ። በእግዚአብሔር ባልታመንና ያኔ ህይወቴን ባጠፋ ምን ይውጠኝ ነበር? ይህ ሁል ጊዜ የሚያስጨንቀኝ ነገር ነው። እነዚህን ውብ ዓመታቶችን ውድ ጓደኞቼንና ቤተሰቦቼን ላጣቸው ነበር። ወደፊት ለዚህ በሽታ የሞሆን መድኃኒት ቢገኝና ተጨማሪ አመታት ቢኖርስ? እራሴን ከመግደል ይልቅ ሌሎች ወደ መዳን መንገድ እንደመጡ ለመጸለይ ብኛ ምን አለበት? ያን ጊዜ እግዚአብሔር የወሰነልኝን ብሩህ ዘመን እንዳላይ እራሴን ባለማጥፋቴ ደስተኛ ነኝ። ስለዚህ ያላሰብኳቸውን ዓመታትን እየኖርኩ ነው። የሚያስገርም ባል አግብቻለሁ። ልጆቼ ወደ ኮሌጅ ገብተው ተመርቀው አይቻለሁ። እነዚህ ሁሉ ከዛሬ 18 ዓመታት በፊት ያላሰብኳቸውና ያልጠበቅኳቸው ነገሮች ናቸው። ወደኋላ ያሳለፍኳቸውን ዘመናትን ሳይ በመደነቅና በመገረም እሞላለሁ።

በአማካሪነት በቆየሁባቸው አመታት ብዙ ሰዎችን ለመሞት እራሳቸውን ያዘጋጁትን አግኝቻቸዋለሁ። በጀርባቸው የሚሰሙት ክፉ የሞት ወሬዎችን ክፉ ከሰይጣን ናቸው። የየቀኑ ክፉት የሚነግረን ህይወት ጥቅም እንደሌላት ነው። ተስፋን በምስጥህ እግዚአብሔር ታመን ከየቀኑ ክፉ ሀሳብ ይልቅ በጌታ ታምነን ብርሃንን እናያለን። ተስፋ መቁረጥና ኤች አይ ቪ ኤድስ የተያዙ ናቸው። እነዚህ ከኛ ጥንቃቄን የሚፈልጉ ናቸው። በተስገፋ መቁረጥ ህይወት ውስጥ ያሉ ወገኖች የህክምና አዋቂዎችን ከዚህ በሽታ እንዴት መላቀቅ እንዳለባቸው ሲያማክሩ ብዙ ጊዜ ይስተዋላሉ። የተስፋ መቁረጥ ተቃራኒው ብርሃን ነው።

ምክንያቱም በህይወት ዘመኔ አስደናቂ የሆነውን ትንሽም ሆነ ትልልቅ የጌታን ተዓምራትንና የፈውስ ኃይል አይቻለሁ። እኔ በጌታ ተስፋ ያኝና የዘለዓለም ቤት የሚጠብቀኝ በመሆኔ እምነቴ በእግዚአብሔር ትልቅ ነው። እናንተም እመኑት።

እኔን ለምን?

አብዛኛዎቻችን በመከራ ውስጥ ስናልፍ በአእምሮአችን ውስጥ የሚያቃጭል አንድ ጥያቄ አለ። እሱም እኔን ለምን የሚል ጥያቄ ነው። እኔም ተመሳሳይ ጥያቄ እግዚአብሔርን ጠየቅሁ። ለምን ትዳር ታማኝ ሆኜ ሳለሁ በዚህ በሽ ተያዝኩ? በኤች ኦይ ቪ ስያዝ ክርስቲያን ነበርኩ እግዚአብሔር ልጆቼ በዚህ አስጨናቂ በሽታ እንዲያዙ ለምን ይፈቅዳል? ይህንን የመሳሰሉትን ጥያቄዎች እግዚአብሔርን እንደ እኔ በሚያልፉት ስም ጠየቅሁ።

የዚህ አይነት ችግር የጀመረው በፍጥረት ጅምርም ጭምር ነበር። አዳም አንድ ወቅት እንዲህ አለ ለምን? እግዚአብሔር ፍሬውን እንድብላ የሰጠችኝ አብራኝ እንድትሆን የፈጠርከት እሷ ናት። ሄዋንም በተራዋ እኔን ለምን? እግዚአብሔር እባብ አሳስቶኝ ነው። የኛ የሰውነት ክፍሬዎች በሽታን አይፈልጉም ከበሽታ ነፃ መሆንን ይፈልጋሉ። ህይወት ሁል ጊዜ በጠበቅነው ጎዳና አትሄድም። ብዙ ውጣውረዶችን ታልፋለች ደግሞም እናልፋለን።

አብዛኛዎቻችን የህይወት ገጠመኞቻችን ውጣውረዶችን መውደቅ መነሳትን መውጣት መውረድ ሲያጋጥመን ወደ አእምሮአችን የሚመጣው ጥያቄ አለ። እሱም እግዚአብሔር ሆይ ለምን የሚል ጥያቄና። ለቅሶ እኔ ልጅህ ሆኘ ለምን? ህይወቴ በዚህ ምስቅልቅል ውስጥ ሆነ? ለምን የሚሉትን ጥያቄዎችን ቤቱ ይቁጠራቸው።

የእግዚአብሔር ቃል በሁኔታ ውስጥ ስናልፍ ያለውን የዘላለም ዕቅድን ቁልጬ አድጎ ያሳያል። በመጀመሪያ ደረጃ እንድናውቀው የሚያስፈልገው የምንኖረው በወደቀውና በኃጥያት በተያዘው ዓለም ውስጥ ነው። መጽሐፍ ቅዱስ በማቴ፣ 5:45 እንዲህ ይላል...

ከዚህ መንፈስና ሁኔታ የተነሳ ለምን እግዚአብሔር ለምለው ጥያቄ አሁን ፣መልስ የለም። በተመሳሳይ ሁኔታ እግዚአብሔር ጥያቄ ጠይቆ ያገኘው መልስ የሚከተለው ነው። ... ኢዮ፣ 38:4። በሌላ አባባል እኛ በህይወታችን የሚሆነውን ምንም ነገር አናውቅም የማይቋጠረውን የዘላለሙን እግዚአብሔርን በፍጹም አንረዳውም በእውቀታችን የበላይ ነው እሱ የአለማትን የፈጠረ የሁ መንገድ ሁልጊዜ ከኛ መንገድ የተለየ ነው። በሚገጥመኝ በተመኝ ብልተመኝ፣ በህይወቴ የሚሆኑ ነገሮችን እየተማርኩ ነው። ለጥያቄዎቼ በሙሉ መልስ አላገኘሁም። በዚህ ሁሉ ውስጥ አንድ ነገርን አውቃለሁ። እግዚአብሔር ከሁኔታዎች የበላይና ለዘላለምን የሚወደኝ ጌታ እንደሆነ።

በሁለተኛ ደረጃ ለምን ለሚለው ጥያቄ ከኢየሱስ አስተምሮ ፍንጭ እናገኛለን። ዩሐ፣ 9-1-7 ተከታዮቹም መምህር ሆይ ... እውር ሆኖ እንዲወለድ ... በተመሳሳይ ሁኔታ ጥያቄው ለምን ለሚለውን ሃሳብ ያነሳል። በሌላ አባባል ለምን መከራ ይቀበላል የሚል ነው። ወላጆቹ ናቸው ወይስ እሱ ነው ሀጢያት የሰራ፣ ኢየሱስም መለስ እሱም

ሆነ ወላጆቹ ኃጢአት አልሰሩም ቁ.3 ይህ መከራን የተቀበለው መልካም ሰው ነበር። ያደረገው የሰራ ኃጢአት የለም። ይህም ማለት እግዚአብሔር አዲሱን ክርስቲያን ስለአለፈው ኃጢአት እየቀጣው አይደለም። ከሚስቱ ውጭ ኃጢአት የሰራውን ሰው እየቀጣ አይደለም። የኃጢአት ውጤት ነው። ነገር ግን ኤች አይ ቪ ይቅር የተባለውን ኃጢአተኛ ሲያጠቃው ከታሪኩ እንደምረዳው ለምን ለሚለው ጥያቄ ኢየሱስ አስደናቂ በሆነ ሁኔታ ጥያቄውን መልሷል። ኢየሱስም እንዲህ አለ። ይህ የሆነው የእግዚአብሔር ክብር ይገለጥበት ዘንድ ነው ዩሐ 9፣ ቁ. 3 ኢየሱስ ዓይነሰውን ሲፈውስ በዙሪያው የነበሩ ሰዎች የጌታን ክንድና ተዓምራት በዓይናቸው ተመልክተዋል።

ለምን የሚለውን ጥያቄ ስጠይቅ መልስ ሆኖ የሚመጣልኝ ለካ እግዚአብሔር በህይወቴ ትላልቅ ተአምራቶችን አድርጓል። ስለ አስደናቂው ፍቅር ማሰብ አለብኝ። እግዚአብሔር ተአምራት አሁንም በህይወቴ አልተቋጠረም። የገዛ ልጁን ለኔ ብሎ በመስቀል ላይ መከራን ከተቀበለና ከተሰቀለልኝ እኔስ ለምን በመከራ አላልፍ? ታላቁን መከራ የተቀበለው ጌታ በመከራችን ሊያግዘን ታማኝ በመሆኑ እኔም እንዲህ እላለሁ ለምን እኔን ከማለትና የፍቃድህ ይሁን ብያለሁ።

ስጦታዬ

በልዑል እግዚአብሔር ዙፋን ፊት እንድደፋ ስጦታዬ አድርጎኛል

ዙሪያዬን የከበበኝን ፍቅር ስመለከት ስጦታዬ የማይቆጠር ደስታን አጎናጽፎኛል።

ስጦታዬ ውስጤ ያለውን አባራ

ስጦታዬ ለተሰበሩ ሰዎች ርኅራኄ እንዲኖረኝ ሰጥቶኛል።

ስጦታዬ የእግዚአብሔርን አስደኛቂ ኃይል እና ብርታት አሳይቶኛል።

ስጦታዬ ብዙ ተአምራትን እንዳይ አድርጎኛል

ስጦታዬ በእግዚአብሔር ሙሉ ለሙሉ የምታመን እና የምደገፍ አድርጎኛል

ስጦታዬ ቅድመ ሁኔታን ወደማያስቀምጥ ፍቅር መርቶኛል

ስጦታዬ በሞት ጥላ መካከል እንድሄድ አድርጎኛል

ስጦታዬ እጅግ ሁት እንድሆን አድርጎኛል

ስጦታዬ ጭንቅላቴን ወደ ትርጉም ወዳለው ነገር እንዲዞር ፍሬ ከሌለው ነገር እንዲሸሽ አድጓል።

ስጦታዬ እንድማረክ እድሉን ሰጥቶኛል።

ስጦታዬ ሌላ እድልን ሰጥቶኛል።

ስጦታዬ እግዚአብሔርን የሚፈራ እና ጻድቅ ሰው ፍቅር አስገኝቶልኛል።

ስጦታዬ እንዳድግ አድርጎኛል።

ስጦታዬ የብዙዎችን ሰዎች፤ የቤተሰብን እና የጓደኛም ፍቅር አፍስሶልኛል።

ስጦታዬ ውጫዊው ሰውነቴ የማንነቴ ትንሹ ክፍል መሆኑን አስተምሮኛል።

ስጦታዬ አጭር እና ረጅም እንዲሆኑ ቀናችንን የያዘው እግዚአብሔር ብቻ እንደሆነ አሳይቶኛል።

ስጦታዬ ሌሎችን ሰዎች በወንጌል እንድደርስ አበርቶቶኛል።

ስጦታዬ እንድጽፍ እንድናገር ከዝምታ ውስጥ አውጥቶኛል።

ስጦታዬ ቅድሚያ የመስጠውን ነገር አስቀደሮኛል።

ስጦታዬ ጌታ ለመበለቷ ባል፤ ለድሃ አደጎችም አባት መሆኑን አሳይቶኛል።

ስጦታዬ የሰማዩ አባቴን እንዳመሰግን እና እንዳመልክ አድርጎኛል።.

ስጦታዬ ልቤን ሩጎሩጎ እና ግትር እንዳይሆን አድርጎታል።

ስጦታዬ ምስጋና ለመስጠት እረፍት እንዳይኖረኝ አድርጓል

ስጦታዬ የተሰጠኝን እያንዳንዱን የሕይወት ቀን እንዳደንቃት አስተምሮኛል

ካስገኘልኝ ጥቅም በላይ ስጦታዬን ብቸል ኖሮ እጥለው ነበር ይታያችኋል ምክንያቱም ስጦታዬ ኤችአይቪ ነው።

የግርጌ ማስታወሻ

በ1998 ዓ.ም ኤች አይ ቪ ፖዘቲቭ ነሽ የሚለውን አስደንጋጭ ዜና ከሰማሁበት ጊዜ አንስቶ ህይወቴ ተለወጠ። ከራስ መታመን ወጥቼ በእግዚአብሔር መደገፍን አገኘሁ። እንዴት ድንቅ አምላክ ነው! እሱም ከአደገኛ መአበል፣ ከፍርሃት ህመም፣ ከመንፈሳዊ ጭንቀት አሳለፈኝ። እሱም በነዚህ ውስጥ ባሳለፈኝ መጠን አዲስ ህይወትን ሰጠኝ። የኔን ሳይሆን የሱን ህይወት እንድኖር አደረገኝ። እኔም ጳውሎስ በፍል፣ 1:20-21 ባለው ክፍል እንደተናገረው በአንድ ነገር እንኳ አላፍርም። ነገር ግን በህይወት ቢኖር ወይም ቢሞት ከክርስቶስ በግልጥነት ሁሉ አሁን ደግሞ በስጋዬ ይከብራል። ለእኔ ህይወት ክርስቶስ ሞትም ጥቅም ነውና።

ጌታ እረፍት ማጣቴን በእረፍት ሞላው። እግዚአብር ባቀደልኝ እቅድ ጎዳና ህይወቴን መምራት በመጀመሪያ ወደ ኋላ አልመለስም። ይህንን ሲል በህይወቴ አነዚህን ከላይ የተብራሩትን እውነታዎች ተግባራዊነታቸውን ማለትም ሙሉ በሙሉ ማለት አይደለም። በየአለቱ እማራቸዋለሁ ይህንን ካላደረኩ የእግዚአብሔር ማንነት በእኔ አይገለጽም።

ህይወቴም ደረቅ ይሆናል። የጌታን ነገር መተግበር ስጀምር የህይወቴ አቅጣጫ የተቀየረ፣ ኑሮዬ የተቃና፣ የዘመኔ ፊት ብሩህ ይናል። ያን ጊዜ ጌታ በዘመን ፊት ለፊት ያየልኝን ማየት እችላለሁ። በመከራችን መደሰትን፣ ባለፍንበት በክፉ ጎዳና የጌታ እረፍትና በረከት አለ። እግዚአብሔር መንፈሳዊ መጋቢ በሁኔታዎች የማይተውን አምላክ ነው።

የ2010 4ኛ እትምን በተመለከተ

በእርሱ ጥላ የሚለዉ እትም በ2001 ስታተም 2013 እደርሳለሁ ብዬ አስቤ አላወቅም።አሁን ይህዉ ከቫይረሱ ጋር 25 አመቴ ነዉ።አሁንም ጤንኛ ነኝ።የእትሙን እዉነታ መላልሽ እያጣጠምኩ ነዉ።አሁንም ከ ኤች አይቭ ጋር አኖራለሁ የእግዚአብሔር ፈዉስ እንደ ቀጠለ ነዉ።ፍዑም ፈዉስ እንድመጣ እየዐለይኩ ነኝ።እግዚአብሔር መልካም ነዉ።

ማቴ 7፣7 እንድህ ይላል፡ለ ም ኑ ፥ ይ ሰ ጣ ች ሁ ማ ል ፤ ፈ ል ጉ ፥

ታ ገ ፕ ማ ላ ች ሁ ፤ መ ዝ ጊ ያ ን አ ን ኳ ኩ ፥ ይ ከ ፈ ት ላ ች ሁ ማ ል ። በመታዘዝና

በፍቅር ስንኖር እግዝአብሔር ፍላጎታችንን የሚሞላ አምላክ መሆኑን እየተማርኩ ነዉ።እግዝአብሔር የጠየኩትን ስሞላ አይቻለሁ።

በ1998 ዓመትከጥቅት ወር በሆላ ሞት እንጂ ልጆቼ ጎርምሰዉ አያለሁ የምል እምነት አልነበረኝም።በሞትም እንከ ትምህርታቸዉን አጠናቀዉ እራሳቸዉን ችለዉ ቢሆን ብዩ ዐለይኩ።በምገርም ሁኔታ እግዝአብሔር ዐሎቴን መለሰዉ።ለሁለተኛ ደረጃ ማጠናቀቂያ ምረቃ በሙብቃታቸዉ እግዝአብሔርን አመስግኘዋለሁ።ኮሌጅ ገብተዉ ተመርቀዉ ማየትንም ተመኘሁ።በ2004 ልጆቼ ትምህርት አጠናቀዉ ለምረቃ ስበቁ በህይወት ኖሬ አስመርቀዋለሁኝ።ማቴ 7፤7 በተለየ ሁኔታ በመረዳቴ ይህ ሁሉ ሆኖአል።ማቴ 7፤11 እንድህ ይላል፡እ ን ኪ ያ ስ እ ና ን ተ ክ ፉ ዎ ች ስ ት ሆ ኑ ለ ል ጆ ቻ ች ሁ መ ል ካ ም ስ ጦ ታ መ ስ ጠ ት ን ካ ወ ቃ ች ሁ በ ሰ ማ ያ ት ያ ለ ው አ ባ ታ ች ሁ ለ ሚ ለ ም ኑ ት እ ን ዴ ት አ ብ ል ጦ መ ል ካ ም ነ ገ ር ን ይ ሰ ጣ ቸ ው?እንደ እናት ለልጆቼ መልካም የማሰብ ከሆንኩ እግዝአብሔር እንዴት አብልጦ አያደርግ።ይህ በእንዲህ እንዳለ ልጆቼ አግብተዉ ለማየት እግዝአብሄር ዕድሜ እንድጩምርልኝ ዐለይኩ።ቢያገቡ ፍቅርና ሀላፊነት ይሰማቸዋል ብዩ ስለማሰብ።ወይም የእናታቸዉ ፍቅር ምን ያህል መሆኑን እንድያወቁ።ልጅ ዳንኤል ከተመረቀ በሆላ ቤክን ስያገባ ከተደሰቱ ሰዎች ዋንኘዋ እኔ ነበርኩ።ለዝህ ታላቅ ዕድል በሙብቃቴ በእግዝአብሔር ደስታዬ ወደር አልነበረዉም።እግዝአብሔር የልጅ ልጅ እንድያሳኝ ዐለይኩ።እግዝአብሔር እንደገና ዐሎቴን በዐጋዉ መለሰዉ።በነሐሴ 9 2010 ህዐን ሬስ ቤል ወደዝህ ዓለም ተቀላቀለች።እግዝአብሔር መልካም ነዉ።

የኋላ ሽፋን አስተያየት

አንዳንድ ጊዜ ሁላችንም በህይወታችን እዚህ-በዚህ ትክክለኛውን ነገር እያደረገ እንዳይደለ ይሰማናል።

ይታያችሁ የተወደደች ክርስቲያን ማለት ታማኝ ባለቤቷ ምክንያት የኤች አይቪ አድስ ተጠቂ መሆኗን አወቀች የጁሁን ታሪክ ከዚህ እውነት በሚንቀሳቀስ ውስጣዊ ስሜት እና እምነት ታጥቆ ልንተወው የማንችለው በባለቤቱ አፍ የተነገረ የጌታን ፍቅር እጅግ ብዙ በሆነ ፈተና (መከራ) ውስጥ የሚያሳይ ትካ ነው።

ምን አይነት መንፈሳዊ ድንቅ ጎዳና ነው!

ዋሪን ዱፍይ

ሆስት አፍ ዱፍይ ኤንድ ካምፓኒ/ ላይቪ ከሎስ-አንጀለስ

በእርሱ ጥላ ውስጥ የአንዲትን ከኤች አይ ቪ ጋር የምትኖር ሴት በምትኖርበት አስቸጋሪ ህይወት በጌታ ለመታመን ያደረገችውን ውሳኔ የሚያሳይ አስደናቂ ታሪክ ነው።

ስህተት በሌለበት ቅናት የራሷን የልብ ስብራትና ስቃይ በመተረክ አንድ ሰው ከጌታው ጋር በመጣበቅ በሚያደርገው ጉዞ እንዴት ከመጠቃት ወደ ድል እንደሚጋልብ ታሳየናለች።

ዶ/ር ዋልተር ት ሊን

ጄነራል ካውንሲሊንግ ሰርቪስ

ሰን በርናንዶ ኢና ሪጀክሬትስ

ካሊፎርኒያ

ሁሉም ቤተክርስቲያን የሁሉም ቤተ-እምነት ሁሉም ተምህርት ቤት በመላ አለም ያሉ ተቋማት ይኖራቸውና ያነቡ ዘንድ
ይገባል።

ሪክ ዌክማን

የሮክ ሙዚቀኛ

ምስጋና

አበርክቶት

መግቢያ

መዝሙር 91

ኃይለኛ ሞገድጎ

ቁጣ በእግዚአብሔር ላይ